

Nombre de alumno: Fabiola Méndez García

Nombre del profesor: Luis Ángel Flores Herrera

Nombre del trabajo: Cuadro Sinóptico

Materia: Teorías de la Personalidad

Grado: 3°

Grupo: A

TEORIAS DE LA PERSONALIDAD

Abraham Maslow

La teoría de la personalidad de Maslow se apoya en varios supuestos básicos sobre la motivación

Primero, adoptó un enfoque holístico de la motivación, es decir,

La motivación afecta a la persona en su totalidad y no a una sola parte o función de ella.

Segundo, la motivación suele ser compleja

lo que significa que la conducta de una persona puede proceder de varios motivos distintos.

Jerarquía de las necesidades

- Necesidades fisiológicas
- Necesidades de seguridad
- Necesidades de amor y pertenencia
- Necesidades de estima
- Necesidades de autorrealización

Complejo de Jonás

Miedo de nuestra propia grandeza

Carl Rogers

terapia centrada en el cliente

Estaba más interesado en ayudar a las personas

que en descubrir por qué se comportaban de una u otra manera.

Rogers postuló dos grandes supuestos:

Tendencia formativa

Evolución de formas más simples hasta formas más complejas

El sí mismo y la autorrealización

Consciencia de la propia realidad

El concepto del sí mismo

La existencia y las experiencias propias que el individuo percibe en su consciencia

El sí mismo ideal

Noción que un individuo tiene de sí mismo tal y como desearía ser

Psicoterapia

Terapeuta congruente

Características en el terapeuta

Contacto T-P con cierta duración

Rollo May

Psicología Existencial

Experiencias presentes y que en última instancia eran responsables de sus propias vidas.

Existencialismo

Capacidad para redefinirse a sí mismos continuamente mediante sus elecciones.

Conceptos claves

Culpa

Negación de potencial

Intencionalidad

Capacidad para tomar decisiones

Voluntad

Capacidad para organizarse así mismo

Destino

El objetivo del universo

Libertad

Existencial

Libertad para actuar

Esencial

Libertad de ser

BIBLIOGRAFÍAS

(UDS, UNIDAD 3, TEORIAS DE LA PERSONALIDAD I,
RECUPERADO EL 2 DE JULIO DE 2024)