



Ensayo

Evelyn Daniela Mijangos Cruz

Psic. Luis Ángel Flores Herrera

“El desarrollo de la personalidad y sus efectos”

Teorías de la personalidad

Licenciatura en psicología

Tercer cuatrimestre

“El desarrollo de la personalidad y sus efectos”

La personalidad, ese misterioso tejido que nos define y nos distingue, es como un lienzo en blanco que se va coloreando a lo largo de nuestra vida. Cada trazo, cada matiz, es una huella de nuestras experiencias, nuestras relaciones y nuestros propios descubrimientos.

A medida que crecemos y maduramos, experimentamos cambios en nuestra forma de pensar, sentir y comportarnos, lo que nos permite adaptarnos al entorno y establecer relaciones saludables con los demás.

El desarrollo de la personalidad es un proceso continuo y diferenciador que ocurre a lo largo de la vida de una persona. Es un proceso complejo y multifacético que se extiende a lo largo de la vida, y está influenciado por una combinación de factores biológicos, sociales y culturales. Este ensayo tiene como objetivo explorar el desarrollo de la personalidad, sus etapas y factores que lo afectan, así como los efectos que un desarrollo saludable o disfuncional puede tener en la vida de un individuo.

La personalidad es un constructo psicológico que desempeña un papel crucial en la manera en que los individuos interactúan con el mundo que les rodea. Este concepto abarca un conjunto de rasgos, patrones de pensamiento, emociones y comportamientos que distinguen a un individuo de otro. Se trata de un patrón de comportamiento, pensamiento y emoción estable en el tiempo y que explica la manera en que percibimos la realidad. La personalidad es en ambas partes, heredada y adquirida mediante nuestra experiencia vital. (Mitjana, 2019).

El desarrollo de la personalidad es un proceso continuo que comienza desde la infancia y se extiende a lo largo de toda la vida. Existen múltiples enfoques teóricos que intentan explicar cómo se forma y evoluciona la personalidad a lo largo del tiempo. Como las teorías psicoanalíticas y las teorías del aprendizaje.

Las teorías psicoanalíticas, particularmente las propuestas por Sigmund Freud, sugieren que la personalidad se desarrolla a través de una serie de etapas relacionadas con la gratificación de las necesidades y la resolución de conflictos internos. Freud describió cinco etapas (oral, anal, fálica, latente y genital) que los individuos atraviesan en su camino hacia la madurez. Cada una de estas etapas presenta desafíos únicos que, si no se superan adecuadamente, pueden llevar a la fijación y a la manifestación de problemas de personalidad en la adultez. (Triglia, 2016).

Por otro lado, las teorías del aprendizaje, influidas por la psicología conductista, argumentan que la personalidad se forma a través de la interacción entre el individuo y su entorno. Se enfatizan factores como el condicionamiento operante y el modelado social. Según este enfoque, las experiencias de vida y el contexto social juegan un papel fundamental en el desarrollo de la personalidad, ya que proporcionan las bases para las respuestas conductuales. (UNIR, 2024).

De igual manera, el desarrollo de la personalidad está mediado por múltiples factores, entre ellos la genética, el entorno familiar, la cultura, las experiencias sociales y las experiencias de vida individuales.

Desde el punto de vista biológico, la genética puede influir en ciertos rasgos de personalidad. Investigaciones en gemelos sugieren que hay una herencia significativa en características como la extraversión y el neuroticismo. (MUNDO, 2014). Sin embargo, aunque la predisposición genética puede establecer una base, no es determinante, ya que el entorno también juega un papel crucial.

El entorno familiar tiene un impacto significativo en la formación de la personalidad. La manera en que los padres educan a sus hijos influye en sus creencias, valores y comportamientos. (Clínica Universidad de Navarra, s.f.). Por ejemplo, un ambiente familiar que fomente la comunicación abierta y el apoyo emocional puede promover la autoestima y la resiliencia. En contraste, un entorno disfuncional, caracterizado por el abuso o la negligencia, puede dar lugar a problemas de salud mental y trastornos de personalidad.

La cultura también es un factor relevante en el desarrollo de la personalidad. Las normas y valores culturales influyen en cómo los individuos se perciben a sí mismos y cómo se relacionan con los demás. (Montseny, 2021). Por ejemplo, en culturas colectivistas, se puede priorizar la armonía social y el trabajo en equipo, lo que puede moldear rasgos de personalidad orientados hacia la comunidad, mientras que, en culturas individualistas, la autonomía y el éxito personal pueden ser más valorados, favoreciendo rasgos como la competitividad.

Es importante mencionar que, un desarrollo de personalidad saludable tiene efectos profundamente positivos en la calidad de vida de un individuo. Las personas que han atravesado con éxito las etapas del desarrollo personal suelen presentar altos niveles de autoeficacia, resiliencia, y satisfacción en las relaciones interpersonales. De lo contrario, un desarrollo disfuncional de la personalidad puede resultar en una variedad de problemas psicológicos y sociales. Los individuos que no logran resolver satisfactoriamente las etapas críticas de su desarrollo pueden experimentar dificultades en la regulación de sus emociones, la formación de relaciones saludables y el manejo del estrés.

En conclusión, el desarrollo de la personalidad es un proceso complejo e integral que se ve influenciado por una variedad de factores biológicos, sociales y

culturales. Las etapas del desarrollo, tal como lo describen diversas teorías, son fundamentales para entender cómo se forman y operan los rasgos de personalidad a lo largo del ciclo vital. Un desarrollo saludable de la personalidad puede conducir a una vida plena y satisfactoria, mientras que un desarrollo disfuncional puede dar lugar a numerosos desafíos y dificultades en la vida.

Comprender la importancia del desarrollo de la personalidad y promover un ambiente que facilite su crecimiento positivo es crucial para el bienestar individual y social.

Bibliografía

Church, T. (06 de septiembre de 2019). Obtenido de <https://blog.benymar.com.mx/la-cultura-y-personalidad/>.

Clínica Universidad de Navarra. (s.f.). Obtenido de <https://www.cun.es/chequeos-salud/vida-sana/mente-salud/influencia-familia-nuestras-conductas>.

Mitjana, L. R. (16 de mayo de 2019). *Psicología y Mente*. Obtenido de <https://psicologiaymente.com/personalidad/que-es-personalidad>.

Montseny, F. (11 de enero de 2021). Obtenido de <https://kibbutzpsicologia.com/influencias-culturales-en-la-personalidad/>.

MUNDO, B. N. (08 de marzo de 2014). Obtenido de https://www.bbc.com/mundo/noticias/2014/03/140307_respuestas_curiosos_8mar.

Triglia, A. (12 de agosto de 2016). *Psicología y Mente*. Obtenido de <https://psicologiaymente.com/psicologia/etapas-desarrollo-psicosexual-sigmund-freud>.

UNIR. (03 de julio de 2024). Obtenido de <https://www.unir.net/salud/revista/conductismo-psicologia/>.