



PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre del alumno:** Leyvi Jacqueline Hernández Aguilar.

**Nombre del profesor:** Luis Ángel Flores Herrera.

**Nombre del trabajo:** ENSAYO.

**Materia:** Teorías de la personalidad.

**Grado:** 3°

**Grupo:** A

**De Psicología**

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 04 de Agosto de 2024.

## INTRODUCCIÓN.

La personalidad es un conjunto de características o rasgos que definen a una persona, es decir, los pensamientos, sentimientos, actitudes, hábitos y la conducta de cada individuo, que, de manera muy particular, hacen que las personas sean diferentes a las demás. Cada persona tiene su propia personalidad que lo hace único, y especial, es la esencia de cada persona. Se desarrolla a lo largo del tiempo, se relaciona con el temperamento, el carácter y la inteligencia de la persona.

Existen diversos tipos de personalidad, cada tipo de personalidad tiene distintas características que hace que se diferencien entre ambas, la cual cada persona opta por tener un tipo de personalidad, unos de los mas comunes es cuando la persona es extrovertida o introvertida depende sus actitudes y aptitudes, la personalidad de una persona de niño a grande generalmente es cambiante ya que no tiene los mismos pensamientos, metas, etc. que antes y eso hace que sea diferente.

También influye la sociedad en el cambio de personalidad, muchas veces la persona se adapta y ajusta por pertenecer a cierto grupo y hace que tenga influencia en su personalidad y sea cambiante a lo largo del tiempo.

En las relaciones interpersonales, rasgos como la empatía, la amabilidad y la extroversión favorecen la formación de vínculos fuertes y positivos. Estas cualidades también son esenciales para el comportamiento social y moral, promoviendo actitudes prosociales y éticas que benefician no solo a los individuos, sino a la sociedad en su conjunto. La cultura y la sociedad juegan un papel crucial en la formación de la personalidad. Las normas culturales y las expectativas sociales influyen en cómo los individuos se perciben a sí mismos y a los demás, así como en sus comportamientos y actitudes.

Se presentara como es el desarrollo de la personalidad y como es cambiante desde la niñez hasta la adultez y sus efectos.

## **EL DESARROLLO DE LA PERSONALIDAD Y SUS EFECTOS.**

El desarrollo de la personalidad es un proceso continuo que comienza en la infancia y se extiende a lo largo de toda la vida. Este desarrollo es influenciado por una combinación de factores genéticos, ambientales, sociales y culturales.

La personalidad se define como el conjunto de características y patrones de comportamiento que distinguen a una persona de otra. Comprender cómo se desarrolla la personalidad y sus efectos en la vida de los individuos es fundamental para el bienestar personal y social. Desde una perspectiva biológica, la genética juega un papel importante en la formación de la personalidad. Sin embargo, la genética no actúa de manera aislada; los factores ambientales son igualmente cruciales. La crianza, las experiencias tempranas y las interacciones sociales moldean significativamente la personalidad. Por ejemplo, un ambiente familiar afectuoso y seguro fomenta la confianza y la autoestima, mientras que un entorno conflictivo puede generar ansiedad y conductas defensivas. La cultura y la sociedad también influyen profundamente en el desarrollo de la personalidad. Las normas culturales, los valores y las expectativas sociales moldean la forma en que los individuos se ven a sí mismos y a los demás. En culturas colectivistas, donde se valora la interdependencia y la armonía grupal, las personas tienden a desarrollar personalidades más orientadas hacia la cooperación y el altruismo. En contraste, en culturas individualistas, donde se enfatiza la autonomía y el logro personal, se fomenta la independencia y la competitividad. Los efectos del desarrollo de la personalidad son amplios y profundos. Una personalidad bien desarrollada contribuye al bienestar emocional y social, facilitando relaciones interpersonales saludables y el éxito profesional. Las personas con una personalidad equilibrada suelen manejar mejor el estrés y adaptarse a los cambios de manera más efectiva. Por otro lado, una personalidad mal adaptada puede llevar a problemas de salud mental, dificultades en las relaciones y un menor rendimiento en diferentes áreas de la vida.

Las teorías del desarrollo de la personalidad, como la teoría psicosocial de Erik Erikson, proporcionan un marco para entender las etapas críticas del desarrollo. Erikson propone que en cada etapa de la vida se enfrenta una crisis psicosocial que debe resolverse para un desarrollo saludable. En la adolescencia, la crisis de identidad versus confusión de roles es crucial; los jóvenes exploran diferentes identidades y roles sociales para formar una personalidad coherente. La resolución exitosa de esta crisis conduce a una identidad fuerte y estable, mientras que el fracaso puede resultar en inseguridad y confusión de identidad.

La personalidad influye significativamente en cómo las personas se relacionan con los demás. Rasgos como la extroversión pueden facilitar la formación de amistades y redes sociales, mientras que el neuroticismo puede llevar a conflictos y dificultades en mantener relaciones estables. La empatía y la amabilidad son cruciales para relaciones saludables y de apoyo mutuo. La personalidad afecta las normas y valores que las personas adoptan. La amabilidad y la responsabilidad social están asociadas con comportamientos prosociales, como el altruismo y la cooperación.

## **CONCLUSIÓN.**

La personalidad es algo que define a la persona ya que influye en muchos aspectos de su vida, desde su propia persona y sobre las demás, se ve influenciado en la forma en la actúa, se comporta y como se relaciona con las personas de su alrededor. Las teorías del desarrollo de la personalidad proporcionan diferentes marcos para poder comprender mas a fondo como se forman y evolucionan los rasgos de la personalidad.

Los efectos de una personalidad bien desarrollada son profundos, impactando las relaciones interpersonales, el rendimiento académico y profesional, el bienestar emocional y el comportamiento social. Una comprensión profunda de este proceso es esencial para promover el desarrollo saludable de los individuos y mejorar su calidad de vida. El desarrollo de la personalidad es un proceso continuo y dinámico que se extiende a lo largo de toda la vida, influenciado por una compleja interacción de factores genéticos, ambientales, sociales y culturales. una comprensión profunda del desarrollo de la personalidad y sus efectos es esencial no solo para el crecimiento individual y el bienestar personal, sino también para el desarrollo de una sociedad más saludable y armoniosa. Fomentar un entorno que apoye el desarrollo positivo de la personalidad desde la infancia hasta la adultez es una inversión clave para el futuro colectivo.

Así como también una personalidad bien desarrollada facilita la adaptación y el éxito en diversos contextos. Por ejemplo, la consciencia y la apertura a nuevas experiencias son fundamentales para el desempeño académico y profesional, ya que promueven la diligencia, la creatividad y la capacidad de resolver problemas. Además, la estabilidad emocional y la resiliencia contribuyen a una mejor salud mental, ayudando a las personas a manejar el estrés y las adversidades de manera efectiva.