



**Nombre de alumno:**

**Lizbeth Elizabeth López de León**

**Nombre del profesor: Luis ángel  
flores herrera**

**Nombre del trabajo: ensayo**

**Materia: TEORIA DE LA  
PERSONALIDAD**

**Grado: 3**

**Grupo: A**

Comitán de Domínguez Chiapas a 2 de julio de 2024.

## Introducción

El desarrollo de la personalidad es un proceso complejo y multifacético que ocurre a lo largo de toda la vida de una persona. Involucra la interacción de factores biológicos, psicológicos y sociales que configuran nuestras características, comportamientos y formas de pensar. El desarrollo de la personalidad es un proceso continuo y dinámico, influenciado por una interacción compleja de factores internos y externos. Los defectos o desafíos que surgen en este proceso pueden afectar significativamente la vida personal y social de un individuo, pero también ofrecen oportunidades para el crecimiento y la auto-mejora. Tanto una autoestima excesivamente alta como una baja autoestima pueden llevar a problemas en el funcionamiento diario y en las relaciones con los demás. Freud sugiere que los conflictos no resueltos en estas etapas pueden influir en la personalidad adulta. La tendencia a tener creencias rígidas y poco flexibles puede limitar la capacidad de adaptarse a nuevas experiencias y resolver problemas de manera efectiva. La forma en que formamos y mantenemos relaciones interpersonales, influenciada por nuestras primeras experiencias de apego, la percepción de uno mismo y la valoración de nuestras habilidades y logros.

## EL DESARROLLO DE LA PERSONALIDAD Y SUS EFECTOS

Desarrollo de la personalidad. Es una construcción compleja que resulta de la interacción entre factores biológicos, psicológicos y sociales a lo largo de la vida. Desde las teorías clásicas hasta las perspectivas contemporáneas, el desarrollo de la personalidad ha sido objeto de estudio y debate en diversas disciplinas. Sin embargo, este proceso no está exento de defectos y desafíos, que pueden afectar la forma en que nos relacionamos con nosotros mismos y con los demás. se constituye a partir de los 18 años y esta influenciado por una maduración biológica y la experiencia social en mayor parte. Todo ello hace que tu forma de ser se constituya, aunque hay algunos rasgos que pueden cambiar con la edad, ya sea hacerse más sólidos, o todo lo contrario. El carácter se va desarrollando a través de la vida del ser humano, cuando ha conformado un conjunto de situaciones neuro psíquicas de las actividades y actitudes que resultan de una progresiva adaptación o regulación del temperamento a las condiciones del ambiente social.

Las teorías sobre el desarrollo de la personalidad han evolucionado con el tiempo. Freud, con su teoría psicoanalítica, sugirió que la personalidad se desarrolla a través de una serie de etapas psicosexuales y que las experiencias tempranas tienen un impacto duradero en la personalidad adulta. Según Freud, los conflictos no resueltos en estas etapas pueden dar lugar a neurosis y problemas de personalidad en la vida adulta. En contraste, Erik Erikson propuso una teoría del desarrollo psicosocial que enfatiza la influencia de las interacciones sociales y las crisis vitales en la formación de la personalidad. Erikson identificó ocho etapas del desarrollo.

Los factores biológicos, como la genética y las predisposiciones neuroquímicas, juegan un papel crucial en el desarrollo de la personalidad. La investigación en psicología genética ha demostrado que aspectos como la extroversión, la apertura a nuevas experiencias y la estabilidad emocional tienen componentes hereditarios significativos. Los factores ambientales también son fundamentales. La familia, la cultura, la educación y las experiencias personales influyen en cómo se desarrollan y expresan los rasgos de la personalidad. La dinámica familiar, el estilo de crianza y las interacciones sociales tienen un impacto considerable en el desarrollo de la personalidad de un individuo.

A pesar de los avances en la comprensión del desarrollo de la personalidad, los defectos en este proceso pueden ocurrir y manifestarse de diversas maneras. Algunos defectos comunes incluyen: Desviaciones de las Etapas del Desarrollo: Según las teorías psicodinámicas, si un individuo no resuelve adecuadamente los conflictos en una etapa particular del desarrollo, esto puede llevar a fijaciones o problemas de personalidad. Por ejemplo, una fijación en la etapa anal podría resultar en comportamientos obsesivo-compulsivos o problemas con el control de impulsos. Problemas en la

Integración de la Identidad: Erikson describe la etapa de la identidad versus confusión de roles como crítica para el desarrollo de una identidad coherente. La incapacidad para resolver este conflicto puede resultar en una crisis de identidad, caracterizada por confusión y una falta de dirección en la vida. Influencia Negativa del Entorno: Experiencias traumáticas, abusos o carencias afectivas pueden conducir al desarrollo de trastornos de personalidad. Por ejemplo, el trastorno límite de la personalidad a menudo está asociado con experiencias de invalidación emocional y relaciones inestables en la infancia. Desajustes en el Aprendizaje Social: El aprendizaje de comportamientos disfuncionales a través de modelos negativos puede resultar en problemas de conducta y personalidad. La exposición a violencia, abuso o normas sociales disfuncionales puede afectar negativamente el desarrollo de la personalidad.

### **CONCLUSIÓN:**

El desarrollo de la personalidad es un proceso continuo y complejo influenciado por una combinación de factores biológicos, psicológicos y sociales. Aunque la mayoría de las personas desarrolla una personalidad saludable y adaptativa, los defectos pueden surgir debido a experiencias no resueltas, problemas en la integración de la identidad o influencias negativas del entorno. Comprender estos aspectos puede ayudar a los profesionales de la salud mental a diseñar intervenciones efectivas para apoyar a los individuos en el desarrollo de una personalidad equilibrada y funcional. La reflexión continua sobre estos procesos y defectos es crucial para avanzar en el campo de la psicología y promover un desarrollo personal más saludable.

### **REFERENCIAS BIOGRÁFICAS**

#### **Bibliografía**

UDS. (lunes de agosto de 2). *uds*. Obtenido de [HTTP:// UDS.MiUniversidad.delsureste.com//.mi antologia](http://uds.MiUniversidad.delsureste.com//.mi%20antologia)  
[https://www.google.com/search?q=el+desarrollo+de+la+personalidad+y+sus+efectos&rlz=1C1UEAD\\_esMX1076MX1079&oq=&gs\\_lcrp=EgZjaHJvbWUqCQgCECMYJxjqAjIJCAAQIxgnGOoCMgkIARajGCcY6gIyCQgCECMYJxjqAjIJCAMQIxg](https://www.google.com/search?q=el+desarrollo+de+la+personalidad+y+sus+efectos&rlz=1C1UEAD_esMX1076MX1079&oq=&gs_lcrp=EgZjaHJvbWUqCQgCECMYJxjqAjIJCAAQIxgnGOoCMgkIARajGCcY6gIyCQgCECMYJxjqAjIJCAMQIxg)