



**Nombre de alumno: Dulce Mariana
Escobedo González**

**Nombre del profesor: Luis Ángel
Flores Herrera**

**Nombre del trabajo: Desarrollo de
la Personalidad**

**Materia: Teorías de la
Personalidad**

Grado: 3° Grupo: "A"

INTRODUCCION

La personalidad es algo que se ve desarrollando a lo largo de nuestra vida, por lo tanto, es un tema bastante complejo de estudiar. Aunque se ha visto que factores genéticos y ambientales son de bastante relevancia en cuanto al desarrollo de la personalidad.

Por lo tanto, la personalidad de cada uno de nosotros es única ya que se basa en experiencias, métodos de crianza, la cultura y la herencia biológica. Estos factores interactúan de manera muy compleja para la formación de la personalidad.

Se dice que los factores genéticos proporcionan ciertas predisposiciones a ciertos rasgos de personalidad, mientras que el ambiente puede modular y dar forma a estos rasgos a lo largo del tiempo.

Así como la educación que se recibe, las relaciones interpersonales y las experiencias traumáticas son factores del ambiente que tienen impacto sobre la formación de la personalidad.

Como se ha dicho la personalidad es algo tan complejo que incluso se ha observado que las personas tienen la capacidad de adaptar su personalidad a lo largo de su vida según el ambiente lo amerite.

La personalidad es algo que se encuentra en continuo desarrollo, aunque estos cambios no suelen ser muy notorios ya que suele mantenerse estable por periodos de tiempo considerables.

Este desarrollo se debe a que nos encontramos siempre en contacto con el ambiente y como se mencionó antes esta se adapta según su etapa de vida y ambiente lo requiera.]

DESARROLLO DE LA PERSONALIDAD

Actualmente la personalidad se define como el conjunto de rasgos psíquicos del individuo que determinan su patrón cognitivo, emocional, comportamental, y también sus actitudes, creencias y hábitos. El aspecto clave es que este conjunto de rasgos se mantiene estable y persistente a lo largo del tiempo.

La construcción de la personalidad del individuo no se trata de algo que ocurra de repente, ni depende de un solo factor, sino que se trata de un proceso continuo y progresivo que se adecua a un proceso evolutivo a lo largo del ciclo vital del individuo. Sin embargo, los primeros años son cruciales para constituir la estructura principal y favorecer y anunciar el desarrollo posterior.

FACTORES QUE INFLUYEN EN EL DESARROLLO DE LA PERSONALIDAD

Los factores que intervienen en la construcción de la personalidad son diversos, pero hay que mencionar especialmente los siguientes:

– Factor genético: es el factor más estable y menos modificable en las personas. En el caso de la personalidad, existen patrones genéticos heredados que determinan ciertos rasgos de la personalidad

– Factor ambiental: en este factor se engloban los aspectos emocionales de la persona, la manera de interpretar las experiencias que vive y el ambiente educativo, familiar, cultural y social que le rodea. Dentro de este factor ambiental podemos profundizar y clasificar subcategorías como:

Valores y creencias: los valores se transmiten de padres a hijos de generación en generación y conforman las reglas y normas que guiarán su comportamiento. Son esenciales en la formación de la personalidad del individuo.

Experiencias afectivas: Cada persona, inclusive en la misma familia, experimenta los acontecimientos de manera particular y distinta, todo ello depende de la interpretación que hace de éstos. El clásico ejemplo de los hermanos que interpretan de forma tan diferente según qué vivencias y situaciones compartidas. A un niño por ejemplo puede afectarle más que a otro algunas experiencias.

Vínculo de apego: conexiones que establecen los padres con los hijos en las primeras etapas de su desarrollo, cuando el niño/a todavía es una persona dependiente y requiere de seguridad emocional para el desarrollo posterior de sus emociones. El vínculo de apego o afectivo que se forma en los primeros meses de vida del bebé es un factor que también influye en la personalidad del niño.

Socialización: son habilidades que se forman en los primeros años de nuestra vida para aprender a relacionarnos con los demás en diferentes contextos.

(Brines, 2017)

CONCLUSION

La personalidad es el resultado de una interacción dinámica entre nuestros genes y el entorno en el que crecemos y vivimos.

Nuestra herencia genética influye en aspectos fundamentales de nuestra personalidad, como la predisposición a ciertos rasgos. Los genes establecen límites y predisposiciones que interactúan con otros factores.

El ambiente en el que crecemos y vivimos también desempeña un papel crucial. Nuestras experiencias y relaciones moldean nuestra personalidad. La crianza, la educación, la cultura y los rasgos significativos que influyen en cómo desarrollamos nuestra personalidad.

La personalidad no es estática ya que esta evoluciona a lo largo de la vida. La interacción entre los factores genéticos y ambientales es continua.

A veces, el ambiente puede modificar la expresión de ciertos genes, y nuestras elecciones y decisiones también influyen en nuestro desarrollo personal.

En resumen, nuestra personalidad es una mezcla única de predisposiciones genéticas y experiencias vividas. No podemos separar completamente estos dos aspectos, ya que trabajan juntos para moldear quiénes somos. Es un viaje fascinante y diverso que nos hace a todos individuos únicos.

Referencias

Brines, L. R. (25 de mayo de 2017). *Psitam psicología*. Obtenido de <https://psitam.com/2017/05/25/se-forma-la-personalidad/>