



Nombre de alumno: María José López Guillén

Nombre del profesor: Luis Ángel Flores

Herrera

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Teorías de la personalidad

Grado: Tercer cuatrimestre

Grupo: "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 29 de Enero de 2020.

DESARROLLO DE LA PERSONALIDAD Y SUS EFECTOS.

INTRODUCCIÓN

Este ensayo tiene como objetivo analizar cuáles son los factores influyentes en el desarrollo de la personalidad. Trata sobre aquellos aspectos determinantes que intervienen en la etapa del crecimiento

El problema es que las personas no saben identificar el patrón de comportamiento que permite el desarrollo de una personalidad adecuada. Como solución se recomienda conocernos, para evitar aquellos rasgos negativos y destacar nuestras cualidades, para llevar a cabo este ensayo se investigo a fondo sobre la persona y la personalidad y todos sus factores

En conclusión, es posible mejorar nuestra personalidad y todo depende de uno mismo para desarrollarnos en la vida.

Cada persona tiene una personalidad única, la personalidad del lector tiene la capacidad de limitar su éxito y crecimiento en la vida. No sé exagera cuando se dice que la personalidad es uno de sus activos más importantes. Su personalidad y la de las personas con las que interactúa pueden haber influido en sus logros hasta la fecha, en sus expectativas para el futuro, en que será una buena pareja, un buen padre o madre e incluso en su salud. Esto limitará o ampliará sus opciones y decisiones, le impedirá compartir ciertas experiencias o le permitirá beneficiarse de ellas.

Ruiz, (2021) señala que **“La finalidad de la personalidad es la adaptación exitosa del individuo al entorno”**.

PERSONA

Ser sociable que vive y se desarrolla en la sociedad, pero al mismo tiempo nunca deja de actuar con un carácter individual.

- Boecio: “**Persona es la sustancia individual de la naturaleza racional**”. Cada persona es un ser único e irrepetible, que tiene que construirse a sí mismo en una conquista progresiva, gracias a su inteligencia y libertad.
- Kant: “**Los seres humanos se llaman personas porque su naturaleza se manifiesta como un fin en sí misma, no como un medio**”.

El concepto de persona se expresa como la singularidad de cada individuo de la especie humana, en contraposición al concepto filosófico de “**naturaleza humana**” que aborda lo supuestamente común que hay en ellos.

PERSONALIDAD

Es un conjunto dinámico de características que distinguen a una persona y persisten a lo largo del tiempo a pesar de las diferentes situaciones. La personalidad se define desde el nacimiento pero con el tiempo y el ambiente se va moldeando. Lo que distingue a las personas también es el carácter y se ve influenciado por factores como el entorno social y la educación, tanto la personalidad como el carácter determinan la forma en que las personas se ven a sí mismas y se relacionan con el mundo.

Este concepto guarda relación con el concepto de persona. Desde el punto de vista objetivo, se define como **Carácter** (marca, sello), lo que distingue a unos hombres de otros. Es la manera constante de sentir, pensar, querer.

Allport: La define como, “**La organización dinámica en el interior del individuo de aquellos sistemas psicofísicos, que determinan su conducta, su pensamiento y su peculiar ajuste al medio**”.

Es un constructo psicológico, con el que nos referimos a un conjunto dinámico de características de una persona. Pero nunca al conjunto de características físicas o genéticas que determinan a un individuo, es su organización interior la que nos hace actuar de manera diferente ante una o varias circunstancias. Cada persona al nacer ya tiene su propia personalidad con ciertas características propias, que con el paso del tiempo más el factor ambiental y las circunstancias es como se definirá esa persona.

Sí bien la personalidad puede, pero en cierta medida, predecir o determinar como nos comportaremos ante diferentes situaciones, no podemos pretender que la exactitud sea al cien por cien.

Por un lado, las situaciones ambientales externas a la persona que pueden provocar que las personas adapten sus conductas y pensamientos a dichas situaciones. Por otro lado, los aspectos internos de las personas se pueden combinar para influir en el comportamiento de los individuos. Refiriéndonos a estos factores internos de las personas debemos tener en cuenta los factores biológicos y hereditarios, las necesidades.

“Personalidad es la organización dinámica, en el interior del individuo, de los sistemas psicofísicos que determinan su conducta y su pensamiento característicos”.

La personalidad será fundamental para el desarrollo de las demás habilidades del individuo y para la integración con grupos sociales. Al tratarse de un concepto básico dentro de la psicología, a lo largo de la historia ha recibido numerosas definiciones, además de las conceptualizaciones más o menos intuitivas que ha recibido. Algunos autores han clasificado estas definiciones en grupos. La personalidad puede sintetizarse como el conjunto de características o patrón de sentimientos y pensamientos ligados al comportamiento, es decir, los pensamientos, sentimientos, actitudes y hábitos y la conducta de cada individuo, que persiste a lo largo del tiempo frente a distintas situaciones distinguiendo a un individuo de cualquier otro haciéndolos diferentes a los demás.

Cada persona al nacer ya tiene su propia personalidad con ciertas características propias, que con el paso del tiempo más el factor ambiental y las circunstancias es como se definirá esa persona.

La personalidad persiste en el comportamiento de las personas congruentes a través del tiempo, aún en distintas situaciones o momentos, otorgando algo único a cada individuo que lo caracteriza como independiente y diferente. Ambos aspectos de la personalidad, distinción y persistencia, tienen una fuerte vinculación con una construcción de la identidad, la cual modela con características dominadas rasgos o conjuntos de rasgos que, junto con otros aspectos del comportamiento, se integran a una unidad coherente que finalmente describe a la persona.

El proceso de evolución de la personalidad es un proceso diferenciador, que se va logrando en las distintas etapas, en las que el niño, el adolescente y el adulto reestructuran los elementos que a lo largo de toda su evolución van apareciendo.

Elementos de la personalidad

Allport, dice que la personalidad es la integración en el individuo de distintos elementos, uno de naturaleza física y otros psíquicos, que determinan la manera que el individuo tiene de ajustarse al medio en que vive, su manera de ser. Los elementos se dividen en dos grupos:

- **Físicos**

El **temperamento** significa equilibrio. Es el resultado de mezclar un conjunto de elementos de naturaleza fisiológica, que condiciona la manera de ser y de actuar de la persona.

- **Psíquicos**

Existen tres elementos:

- **Naturales**, son el conjunto de disposiciones psicológicas que el individuo hereda de su familia: inteligencia, memoria, emotividad, voluntad, rapidez en sus reacciones.

- **Adquiridos por el aprendizaje**

- **Hábito**: es una forma de comportamiento adquirido por aprendizaje y puede modificar las cualidades hereditarias de la persona.
- La **personalidad** del individuo depende, de la adquisición de los hábitos de conducta adquiridos por condicionamiento adecuado.

- **Influencia del medio ambiente**, todo individuo es más o menos el reflejo de su medio social. Es una influencia muy grande en interés, actitudes, ideales. No se puede establecer leyes para determinar la influencia del medio en todos los rasgos del comportamiento del individuo ya que existen grandes diferencias individuales con respecto a la resistencia a la influencia del medio ambiente. Hay individuos mucho más resistentes que otros a esta influencia.

