



Nombre de alumno: Dulce Mariana  
Escobedo González

Nombre del profesor: Luis Ángel  
Flores Herrera

Nombre del trabajo: Cuadro  
Sinóptico

Materia: Teorías de la  
Personalidad

Grado: 3° Grupo: "A"

Comitán de Domínguez, Chiapas a 07 de Julio del 2024

# Teorías humanistas

## ABRAHAM MASLOW

Se centra en cómo las necesidades humanas motivan el comportamiento, proponiendo una jerarquía que va desde necesidades básicas hasta la autorrealización.

### Su teoría

Gira en torno a dos aspectos fundamentales: nuestras necesidades y nuestras experiencias. Lo que nos motiva y lo que buscamos a lo largo de la vida y lo que nos va ocurriendo en este camino, lo que vamos viviendo. Es aquí donde se forma nuestra personalidad.

El concepto de autorrealización, en su teoría habla de las necesidades que tenemos las personas de desarrollarnos, de buscar nuestro máximo potencial

## CARL ROGERS

Enfatiza la importancia de la relación terapéutica y el crecimiento personal, destacando conceptos como la aceptación incondicional y la autenticidad.

### Su teoría

Propone la idea de que la personalidad de cada individuo puede analizarse según el modo en el que se acerca o se aleja a un modo de ser y vivir la vida al que él pone la etiqueta de persona altamente funcional.

Las personas altamente funcionales se caracterizan por estar en un proceso constante de auto-actualización, es decir, búsqueda de un ajuste casi perfecto con los objetivos y las metas vitales

## ROLLO MAY

Aborda la existencia humana, subrayando la libertad, la responsabilidad y la búsqueda de significado frente a la ansiedad.

### Su teoría

Tuvo como tema central de sus análisis el sentido de la existencia y la libertad. Plantea que el ser humano se enfrenta constantemente al dilema de ser objeto y sujeto a la vez. Objeto, porque sobre él recaen las acciones de otros

Considera que el conflicto es la esencia misma de la vida. El solo hecho de existir ya plantea una serie de conflictos, que nunca se resuelven del todo.

rf:  
Abraham Maslow  
Carl Rogers  
Rollo May