



**Nombre de alumno: Dulce Mariana
Escobedo González**

**Nombre del profesor: Luis Ángel
Flores Herrera**

**Nombre del trabajo: Introducción a
las Teorías de la Personalidad**

**Materia: Teorías de la
Personalidad**

Grado: 3° Grupo: "A"

INTRODUCCIÓN A LAS TEORÍAS DE LA PERSONALIDAD

DEFINICION DE TEORIA

EN CIENCIA

Las teorías son herramientas que se usan para generar investigación y organizar las observaciones.

LOS PRINCIPIOS

De una teoría se deben plantear con suficiente precisión y coherencia lógica como para permitir al científico deducir claramente las hipótesis



VERIFICABILIDAD

La teoría debe ser verificable, esto es, que pueda ser probada a través de métodos empíricos

COMPRENSIÓN

Que explique un amplio rango del comportamiento

VALOR APLICADO

Ofrecer estrategias prácticas para mejorar la vida humana

DESARROLLO DE LA PERSONALIDAD

INFLUENCIAS BIOLÓGICAS

¿Hasta qué grado está influida la personalidad por factores biológicos como la herencia?

El término temperamento se refiere a los estilos consistentes del comportamiento y a las reacciones emocionales que se presentan desde la infancia, presumiblemente debido a las influencias biológicas.



EXPERIENCIA EN LA NIÑEZ Y LA ADULTEZ

¿Hasta qué grado puede el cambio en la personalidad ser el resultado del aprendizaje?

La personalidad se desarrolla con el tiempo. La experiencia, especialmente en la niñez, influye en la manera en que cada persona se desarrolla hacia su propia y única personalidad

DINAMICA DE LA PERSONALIDAD

TÉRMINO DINÁMICA DE LA PERSONALIDAD

se refiere a los mecanismos mediante los cuales se expresa la personalidad, con frecuencia enfocándose en las motivaciones que dirigen el comportamiento



ADAPTACION Y AJUSTE

La personalidad comprende la forma en que una persona se enfrenta al mundo, se adapta a las demandas y oportunidades en el ambiente

LA MOTIVACIÓN PROPORCIONA ENERGÍA Y DIRECCIÓN AL COMPORTAMIENTO

Los teóricos discuten muchos motivos. Algunos asumen que las motivaciones fundamentales o metas de toda la gente son similares



PROCESOS COGNOSCITIVOS

Cuando la experiencia o la terapia cambian nuestros pensamientos, también cambia nuestra personalidad.

AUN QUE UNA PERSONA PUEDE ESTAR MOTIVADA POR EL LOGRO Y OTRA POR EL PODER

El término motivación implica que la persona busca una u otra de estas diversas metas



INFLUENCIAS MULTIPLES

En el ambiente, las situaciones pueden proporcionar oportunidades para satisfacer las metas o las amenazas que requieren de la adaptación.