



PASIÓN POR EDUCAR

Evelyn Daniela Mijangos Cruz

Psic. Luis Ángel Flores Herrera

Cuadro sinóptico: "Teorías Humanistas Existenciales"

Teorías de la personalidad

Licenciatura en psicología

Tercer Cuatrimestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 05 de julio de 2024.

TEORÍAS HUMANISTAS EXISTENCIALES



ABRAHAM MASLOW

TEORÍA DE LA JERARQUÍA DE NECESIDADES

Maslow propuso que las personas tienen una serie de necesidades que deben satisfacer en un orden específico.

NECESIDADES FISIOLÓGICAS

como comida, agua y refugio.

NECESIDADES DE SEGURIDAD

como estabilidad y protección.

NECESIDADES SOCIALES

como pertenencia y amor.

NECESIDADES DE ESTIMA

como reconocimiento y autoestima.

NECESIDADES DE AUTORREALIZACIÓN

alcanzar todo nuestro potencial.

CARL ROGERS

TEORÍA DE LA PERSONALIDAD

Rogers enfatizó la importancia de la autenticidad y la congruencia en el desarrollo personal.

Propuso que las personas son capaces de convertirse en "personas altamente funcionales" al vivir auténticamente y aceptarse a sí mismas.

ROLLO MAY

TEORÍA EXISTENCIALISTA

May exploró la búsqueda de significado y la libertad individual.

Creía que enfrentar la ansiedad y la responsabilidad era esencial para el crecimiento personal.

Su enfoque se centró en la experiencia subjetiva y la autenticidad.