



**Nombre de alumno: Ángel Antonio Contreras Sima**

**Nombre del profesor: Luis Ángel Flores Herrera**

**Nombre del trabajo: Cuadro Sinóptico**

**Materia: Teorías de la personalidad**

**Grado: 3°**

**Grupo: "A"**

**PASIÓN POR EDUCAR**

Comitán de Domínguez Chiapas a 07 de julio de 2024

# ABRAHAM MASLOW

## BIOGRAFÍA

Fue un psicólogo estadounidense conocido como uno de los fundadores y principales exponentes de la psicología humanista, una corriente psicológica que postula la existencia de una tendencia humana básica hacia la salud mental, que se manifestaría como una serie de procesos de búsqueda de autoactualización y autorrealización.

## TEORIA

Dice que la persona es motivada de manera permanente por una u otra necesidad y que las personas tienen la posibilidad de crecer para alcanzar la salud psicológica, es decir la autorrealización.

## NECESIDADES BASICAS

Consta de una pirámide que nos muestra los 5 tipos de necesidades que debemos de completar para sentirnos autorrealizados: FISIOLÓGICAS, SEGURIDAD, PERTENENCIA, RECONOCIMIENTO Y AUTORREALIZACIÓN

## AUTORREALIZACIÓN

Cumplimiento del potencial personal a través de una actividad específica, la búsqueda de la creatividad, talento, crecimiento, experiencias y descubrimiento

## MEDICIÓN

- Aceptación de sí mismo
- Autonomía
- la experiencia cumbre
- relaciones interpersonales profundas

# CARL ROGERS

## BIOGRAFÍA

Carl Ransom Rogers, más conocido como Carl Rogers, fue un psicólogo estadounidense, iniciador, junto a Abraham Maslow, del enfoque humanista en psicología.

## TEORIA

Terapia centrada centrada en el cliente, buscaba darle una solución inmediata al problema, no le importaba los antecedentes.

## TENDENCIA FORMATIVA

Tendencia de evolucionar desde formas más simples hasta formas más complejas

## TENDENCIA REALIZADORA

Inclinación que existe en todos los humanos al desarrollar plenamente su potencial.



# ROLLO MAY

## BIOGRAFÍA

Rollo May fue un psicólogo y psicoterapeuta existencialista estadounidense. Pionero de la psicología y psicoterapia existencial en América.

## TEORIA

Psicología existencial, experiencias presentes y que en últimas instancias eran responsables de sus propias vidas

## EXISTENCIALISMO

- oposición de la división entre sujeto y objeto
- las personas buscan un significado a sus vidas
- todos somos responsables de lo que somos y lo que llegamos a ser.

## LIBERTAD EXISTENCIAL

Es la libertad para actuar según las propias decisiones

## LIBERTAD ESENCIAL

Es la libertad de ser, ideología y expresión de ser.

## BIBLIOGRAFIA:

Antología UDS, TEORIAS DE LA PERSONALIDAD, UNIDAD 3, PAGÍNA  
85-111