

Nombre de alumno: Fabiola Méndez García

Nombre del profesor: Luis Ángel Flores Herrera

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Teorías de la personalidad I

Grado: 3°

Grupo: A

INTRODUCCIÓN

Cuando decimos que una persona es muy extrovertida y sociable y que otras suelen ser más tranquilas y reservadas estamos hablando de la personalidad de una persona. Cuando usamos palabras como extrovertido, introvertido, social o reservado sin duda hablamos de personalidad. Es lo que a todos nos define y nos hace únicos en el mundo.

Analizar y estudiar la personalidad es bastante complejo, debido a que existen innumerables autores que hicieron varios aportes significativos y psicólogos que hoy en día siguen estudiando más de ella. Se ha intentado definir y medir de diversas maneras, pero sigue siendo un tema del que aún queda mucho por descubrir y que va en constante evolución.

El desarrollo de la personalidad es un proceso complejo y fascinante que ha sido estudiado por varios autores, psicólogos y filósofos durante siglos. La personalidad es el conjunto de rasgos y características únicas que todas las personas tenemos y nos distinguen y definen de las demás personas, pero, ¿Cómo se forma? ¿A partir de dónde comienza a formarse? ¿Qué factores influyen para su formación? ¿La personalidad cambia o es estable? y ¿Qué efectos tiene a lo largo de nuestra vida?

En este ensayo exploraremos el desarrollo de la personalidad, considerando los aportes de algunos autores importantes. Haremos un pequeño análisis sobre cómo factores genéticos y experienciales influyen en el desarrollo de la personalidad. El propósito de este análisis es comprender mejor el desarrollo de la personalidad y qué implicaciones llega a tener a lo largo de nuestra vida. Entender la personalidad es fundamental para comprendernos a nosotros mismos y a los demás, y para desarrollar relaciones saludables y significativas.

EL DESARROLLO DE LA PERSONALIDAD Y SUS EFECTOS

En palabras del Psicólogo Gordon Allport “la personalidad es la integración de un conjunto de rasgos únicos, que nos distinguen de los demás, organizados en un sistema de respuestas que, de manera inconsciente, intentamos usar para responder a todas las situaciones de una misma manera.”

Pero, como ello no funciona, lógicamente, nos adaptamos al medio, incorporando o eliminando elementos fundamentales de la personalidad, que Allport llamó “rasgos”. Así pues, existen rasgos que pueden ser relativamente estables como el temperamento y el carácter, mientras que otros tienden a cambiar como la conciencia y la amabilidad.

Los psicólogos Lewis Goldberg y Warren Norman en 1960 aportaron la Teoría de los cinco rasgos de la personalidad la cual ha sido una herramienta útil para confirmar que la personalidad tiene una base biológica y está influenciada por factores genéticos y ambientales y entre otros más.

De manera que, en el desarrollo de la personalidad los factores genéticos juegan un papel importante, y son aquellos rasgos que heredamos de nuestros padres, abuelos o cualquier integrante de la familia actual o pasada. En base a lo anterior, la personalidad se forma desde la niñez, en base a las creencias que nuestros padres nos enseñan, los valores que nos inculcan, la religión, etc.

Las experiencias también influyen en el desarrollo de la personalidad, de ellas depende en gran parte nuestra percepción que se tenga de la vida o de nosotros mismos, tomamos conciencia de esto comúnmente en la adolescencia; en base a esto cambiamos nuestros pensamientos, creencias y de acuerdo a ello moldeamos nuestra personalidad.

Al llegar a la edad adulta no quiere decir que ya tengamos cien por ciento definida la personalidad, debido a que puede llegar a cambiar por algún acontecimiento traumático o alguna experiencia que nos haga hacer cambios en la forma que pensamos y vemos el mundo obligando a nuevamente a reestructurar la personalidad.

En la vejez, se considera que la personalidad es relativamente estable, sin embargo, las experiencias vividas como la pérdida de familiares y la pérdida de habilidades limita a que nos podamos relacionar con las personas, esto provoca la disminución de la extraversión

y la autoestima. Por lo tanto, el desarrollo de la personalidad comienza desde los primeros momentos que nacemos hasta la vejez.

Existen otros factores que influyen en la personalidad de manera significativa, como el ambiente familiar, el aprendizaje social o la autoconciencia y reflexión es por eso que, la mayoría de estos factores cambian y por eso algunos rasgos de la personalidad también cambian.

Conforme vamos creciendo y la personalidad se va desarrollando en conjunto puede tener gran influencia o efectos en varios aspectos de nuestra vida; como en la forma que nos relacionamos con los demás incluyendo amistad, amor, principalmente en la adolescencia que es donde los rasgos tienden a cambiar más. Influye de igual manera, en el ámbito profesional como la elección de una carrera, el desempeño laboral y avance profesional, la capacidad o la motivación para aprender.

La personalidad afecta en la toma de decisiones, incluyendo la tolerancia a los riesgos y la búsqueda de experiencias. De igual forma influye en nuestra capacidad de adaptarnos a los cambios y la forma de superar obstáculos y lo más importante, influye en la manera que otros nos perciben y responden a nosotros. Aunque la personalidad no es lo único que influye en estos aspectos, la verdad es que sí tiene una gran influencia.

En resumen, el desarrollo de la personalidad es un proceso complejo y dinámico que se extiende a lo largo de la vida y si comprendemos cómo funciona podemos alcanzar nuestro máximo potencial y bienestar. Hay que recordar que la personalidad se desarrolla a través de factores genéticos, ambientales y experienciales. Así mismo, la personalidad influye en la manera en que nos relacionamos con los demás, tomamos decisiones y nos adaptamos a los cambios.

Como ya se mencionó anteriormente, el desarrollo de la personalidad es un proceso continuo donde también va a influir nuestro crecimiento personal y madurez emocional. Por lo mismo la personalidad no es estable, sino que se modifica, aunque algunos rasgos son más estables que otros. Es importante mencionar que no existe una manera “correcta” e “incorrecta” de desarrollarse, sino que es un proceso único para cada persona.

BIBLIOGRAFÍAS

- Rodríguez, N. B. (2019, 26 de abril). El DESARROLLO de la PERSONALIDAD: Etapas y Factores influyentes. psicologia-online.com. <https://www.psicologia-online.com/el-desarrollo-de-la-personalidad-etapas-y-factores-influyentes-4523.html>
- Equipo editorial, EtecÃ©. (2019, 12 de noviembre). TeorÃ­as de la Personalidad - Concepto, autores y ejemplos. Concepto. <https://concepto.de/teorias-de-la-personalidad/>
- ¿Se puede cambiar la personalidad? (s.f.). Psychology Today. <https://www.psychologytoday.com/mx/fundamentos/personalidad/cambio-de-personalidad>
- INFLUENCIA DE LA CULTURA EN LA PERSONALIDAD DEL INDIVIDUO. (s.f.-b). prezi.com. <https://prezi.com/q9uhnont3xyd/influencia-de-la-cultura-en-la-personalidad-del-individuo/>
- Mimenza, O. C. (2017, 1 de marzo). Las 5 etapas del desarrollo de la personalidad. Psicología y Mente. <https://psicologiaymente.com/desarrollo/etapas-desarrollo-personalidad>
- Teoría de los cinco grandes rasgos de la personalidad - Psicólogos a tu alcance en Madrid Capital - Mentees Abiertas Psicología. (s.f.). Inicio - Psicólogos a tu alcance en Madrid Capital - Mentees Abiertas Psicología. <https://www.menteesabiertaspsicologia.com/blog-psicologia/blog-psicologia/teoria-de-los-cinco-grandes-rasgos-de-la-personalidad-2>