

Briana Jiménez Ortiz.

Luis Ángel Flores Herrera.

Teoría Abraham Maslow, Rollo May y Carl Rogers.

Teorías de la personalidad.

Grado: 3.

Grupo: “A”.

TEORÍA DE ABRAHAM MASLOW.



Teoría de Rollo May.

Enfoque Existencial:

Definición:

Enfoque psicológico que enfatiza la libertad, la responsabilidad y la búsqueda de sentido en la vida.

Concepto central:

La experiencia humana se define por la confrontación con la existencia y la inevitabilidad de la muerte.

Dilema Existencial

Definición:

Conflicto interno entre la necesidad de seguridad y la necesidad de libertad y autenticidad.

Importancia:

Motiva el desarrollo personal y la búsqueda de significado.

Ansiedad Existencial:

Definición:

Angustia resultante de la confrontación con la libertad y la responsabilidad de elegir.

Rol terapéutico:

Exploración y confrontación de la ansiedad para promover el crecimiento personal.

Creatividad y Autenticidad:

Definición:

Expresión de la auténtica naturaleza individual y la capacidad de crear significado.

Importancia.

Proporciona un sentido de realización personal y satisfacción.

Terapia Existencial:

Definición:

Enfoque terapéutico que enfatiza la exploración del significado de la vida y la confrontación con la libertad.

Principios

Autoconciencia, responsabilidad personal y autenticidad.

Teoría de Carl Rogers.

Enfoque Humanista:

Definición:

Enfoque psicológico que enfatiza la autoactualización y el potencial humano.

Concepto central:

Cada individuo tiene una tendencia innata hacia el crecimiento y la realización personal.

Autoconcepto:

Definición:

Percepción que una persona tiene sobre sí misma.

Importancia:

Determina el comportamiento y las decisiones de un individuo.

Incongruencia y Congruencia:

Incongruencia:

Discrepancia entre el autoconcepto y la experiencia real.

Congruencia:

Armonía entre el autoconcepto y la experiencia.

Terapia Centrada en el Cliente:

Definición:

Enfoque terapéutico no directivo donde el terapeuta proporciona un ambiente de apoyo y aceptación.

Principios:

Empatía, aceptación incondicional y congruencia por parte del terapeuta.

Proceso Terapéutico:

Exploración emocional:

Cliente explora y comprende sus sentimientos y experiencias.

Autoaceptación:

Fomento de la autoaceptación y el autoconocimiento.

Cambio personal:

Clientes desarrollan un mayor sentido de autoeficacia y crecimiento personal.