

**NOMBRE DE ALUMNO:** ALONDRA MONSERRAT AGUILAR DOMÍNGUEZ

NOMBRE DEL PROFESOR: LUIS ÁNGEL FLORES HERRERA

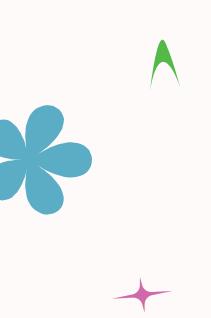
**NOMBRE DEL TRABAJO:** CUADRO SINOPTICO

MATERIA: TEORÍAS DE LA PERSONALIDAD

**GRADO:** 3° CUATRIMESTRE

GRUPO: LPS19EMC0123-A

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ CHIAPAS A 02 DE JULIO DE 2024.



# **TEORÍAS**





#### **Abraham Maslow**

La persona es motivada de manera permanente por una u otra necesidad y que las personas tienen la posibilidad de crecer para alcanzar la autorrealización

**Carl Rogers** 

#### **FUNDADOR DE LA TERAPIA CENTRADA EN EL CLIENTE**

Desarrolló una teoría humanista de la personalidad a partir de sus experiencias con pacientes de psicoterapia

### **Rollo May**

#### PSICOLOGÍA EXISTENCIAL

Experiencias presentes y que en ultima instancia eran responsables de sus propias

#### Autorrealización

Cumplimiento del potencial personal a través de una actividad especifica, la búsqueda de creatividad, talento, crecimiento, experiencias y descubrimiento

## Tendencia formativa

Tendencia a evolucionar desde formas mas simples hasta formas mas complejas.

#### Tendencia formativa

Inclinación que existe en todos los humanos (y otros animales y plantas) a desarrollar plenamente su potencial

#### **Condiciones**

- Oposición de la división entre sujeto y objeto
- Las personas buscan un significado a sus vidas
- Todos somos responsables de lo que somos y lo que llegamos a
- Los existencialistas son fundamentalmente anti teóricos

#### Tipos de motivación

Extrínseca: Exterior Intrínseca: Interior

#### Necesidades básicas

- · Necesidades fisiológicas
- Seguridad Pertenencia
- Reconocimiento
- Autorrealización

#### Concepto de si mismo

Aspectos de la existencia y las experiencias propias que el individuo percibe en su consciencia.

#### El si mismo ideal

Noción que un individuo tiene de si mismo tal y como desearía ser

- Culpa: Negación de potencial
- Intencionalidad: Capacidad para tomar decisiones
- Voluntad: Capacidad para organizarse así mismo
- Destino: Es nuestra meta, nuestro fin, nuestro obietivo

#### Libertad

- Existencial: Es la libertad de la acción
- Esencial: Es la libertad de ser







