



NOMBRE DE ALUMNO: ALONDRA MONSERRAT AGUILAR DOMÍNGUEZ

NOMBRE DEL PROFESOR: LUIS ÁNGEL FLORES HERRERA

NOMBRE DEL TRABAJO: CUADRO SINOPTICO

MATERIA: TEORÍAS DE LA PERSONALIDAD

GRADO: 3^o CUATRIMESTRE

GRUPO: LPS19EMC0123-A

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ CHIAPAS A 02 DE JULIO DE 2024.

TEORÍAS HUMANISTAS EXISTENCIALES

Abraham Maslow

La persona es motivada de manera permanente por una u otra necesidad y que las personas tienen la posibilidad de crecer para alcanzar la autorrealización

Autorrealización

Cumplimiento del potencial personal a través de una actividad específica, la búsqueda de creatividad, talento, crecimiento, experiencias y descubrimiento

Tipos de motivación

Extrínseca: Exterior
Intrínseca: Interior

Necesidades básicas

- Necesidades fisiológicas
- Seguridad
- Pertenencia
- Reconocimiento
- Autorrealización

Carl Rogers

FUNDADOR DE LA TERAPIA CENTRADA EN EL CLIENTE

Desarrolló una teoría humanista de la personalidad a partir de sus experiencias con pacientes de psicoterapia

Tendencia formativa

Tendencia a evolucionar desde formas más simples hasta formas más complejas.

Concepto de si mismo

Aspectos de la existencia y las experiencias propias que el individuo percibe en su consciencia.

Tendencia formativa

Inclinación que existe en todos los humanos (y otros animales y plantas) a desarrollar plenamente su potencial

El si mismo ideal

Noción que un individuo tiene de si mismo tal y como desearía ser

Rollo May

PSICOLOGÍA EXISTENCIAL

Experiencias presentes y que en última instancia eran responsables de sus propias vidas

Condiciones

- Oposición de la división entre sujeto y objeto
- Las personas buscan un significado a sus vidas
- Todos somos responsables de lo que somos y lo que llegamos a ser
- Los existencialistas son fundamentalmente anti teóricos

- **Culpa:** Negación de potencial
- **Intencionalidad:** Capacidad para tomar decisiones
- **Voluntad:** Capacidad para organizarse así mismo
- **Destino:** Es nuestra meta, nuestro fin, nuestro objetivo

Libertad

- **Existencial:** Es la libertad de la acción
- **Esencial:** Es la libertad de ser