



**Nombre de alumno: María José López Guillén**

**Nombre del profesor: Luis Ángel Flores**

**Herrera**

**Nombre del trabajo: Mapa conceptual**

**Materia: Teorías de la personalidad**

**Grado: Tercer cuatrimestre**

**Grupo: "A"**

# TEORIAS

## SIGMUND FREUD:

Fue el creador del psicoanálisis, una teoría sobre el funcionamiento de la mente y un método para ayudar a las personas que sufren problemas mentales.

## NIVELES MENTALES:

Inconsciente: Instintos que van más allá de la conciencia.  
Preconsciente: Elementos que nos son conscientes pero pueden llegar a serlo.  
Consciente: Elementos mentales de los que somos conscientes en cualquier momento.

## CARL G. JUNG

Se enfoca en entender al inconsciente colectivo y los arquetipos universales. Esta terapia se centra en buscar la integración de aspectos ocultos del "Yo" para lograr la autorrealización.

## DICOTOMÍA Y ARQUETIPO:

Dicotomía: Lo contrario pero siempre se complementa, un ejemplo de esto es lo bueno y lo malo.  
Arquetipo: Desarrollar nuestro propio modelo a seguir.

## ERIK ERICKSON:

Plantea que la tarea principal del ser humano, a través de toda su vida, es la búsqueda de su identidad, la cual define como una confianza de continuidad interior dirigida a cambios positivos.

## ETAPAS:

Confianza vs. Desconfianza.  
Autonomía vs. Vergüenza y duda.  
Iniciativa vs. Culpa.  
Laboriosidad vs. Inferioridad.  
Exploración de la identidad vs. Difusión de la identidad.  
Intimidad vs. Aislamiento.  
Generatividad vs. Estancamiento.  
Integridad del ego vs. Desesperación.

## ERICH FROMM:

Explica que los individuos están determinados por las coyunturas sociales y personales lo que los lleva a no asumir la responsabilidad de su existencia, lo que les impide la realización de sí mismos y el empleo productivo de sus potencialidades constructivas.

## PROPONE:

La realización plena del individuo no sólo se armoniza sino que halla su mejor expresión en la unión productiva con el mundo y los otros en términos de amor.