



## CUADRO SINÓPTICO

NOMBRE DEL ALUMNO: DAROLYN SAYURI HIDALGO MÉNDEZ.

NOMBRE DEL TEMA: CUADRO SINÓPTICO

PARCIAL: III

NOMBRE DE LA MATERIA: SUPERVISION DE CASOS CLINICOS

NOMBRE DEL PROFESOR: LIC. LUIS ANGEL FLORES HERRERA

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA.

CUATRIMESTRE: 9no.

# UNIDAD 3



## Técnicas cognitivas

Se basan en la influencia que tienen los procesos cognitivos y simbólicos en la conducta y su modificación.

### AUTOCONTROL

Que las personas sean capaces de controlar y dirigir su propio comportamiento. Consta de autoregistro, autoevaluación y autoesfuerzo.

### Finalidad

Herramienta útil en el tratamiento de personas impulsivas, hiperactivas y poco tolerantes.

### Resolución de problemas

Cuando los individuos comprenden la naturaleza de los problemas de la vida misma y el tipo de reacción que tienen frente a estos problemas.

### Finalidad

Es eficaz para temas relacionados con la creatividad, solución de problemas, retraso mental, problemas de alcoholismo y drogadicción

## Psicoanálisis

es una teoría sobre el funcionamiento de la mente humana y una práctica terapéutica

### Antecedentes

Fue fundado por Sigmund Freud entre 1885 y 1939 y continuándose desarrollado por psicoanalistas por todo el mundo.

### Áreas de aplicación

1. Como una teoría del funcionamiento de la mente humana.
2. Como un método de tratamiento para los problemas psíquicos.
3. Como un método de investigación
4. Como una forma de ver y analizar los fenómenos culturales y sociales como la literatura, el arte, las películas, movimientos políticos y grupales.

### ¿Para qué sirve?

Sirve para aquellas personas que sienten que caen en forma recurrente bajo el peso de síntomas psíquicos lo que impide que puedan desarrollar todo su potencial para ser felices individualmente, con sus amigos o su familia

