

# UDS

## Mi Universidad

Nombre: Kellmi Disaili Hernández  
García

Profesor: Paola Jaqueline

materia: supervisión de casos  
clínicos

NOVENO cuatrimestre

psicología general

segundo parcial



# Patologías afectivas: signos y síntomas.

## Trastorno afectivo



Los trastornos afectivos son patologías que afectan al estado de ánimo y que pueden aparecer en cualquier etapa vital, por razones diversas

## Signos

Irritabilidad, inquietud. Pérdida de interés en las actividades o pasatiempos que antes disfrutaba, incluso las relaciones sexuales. Fatiga y falta de energía. Dificultad para concentrarse, recordar detalles, y para tomar decisiones.



## Síntomas

- Exceso de sueño
- Cambios de apetito, especialmente un antojo por consumir alimentos ricos en hidratos de carbono
- Aumento de peso

## Causas

- Tu reloj biológico (ritmos circadianos).
- Niveles de serotonina
- Niveles de melatonina



## Factores de riesgo

- Antecedentes familiares
- Tener depresión o un trastorno bipolar grave
- Niveles bajos de vitamina D

## Complicaciones

- Aislamiento social
- Problemas en la escuela o en el trabajo
- Abuso de sustancias
- Otros trastornos de salud mental, como ansiedad o trastornos alimentarios
- Pensamientos o conductas suicidas



# Patologías neuróticas: signos y síntomas



## Patología neurótica

Ser neurótico suele implicar un estado emocional negativo durante largos periodos de tiempo que, además, pueden agravarse con otros problemas como la ansiedad, los sentimientos de culpa, la depresión, la ira o, incluso, la envidia.

## Signos y síntomas

Episodios de temblores.  
Falta de fuerza muscular.  
Parálisis parcial o total.  
Problemas para caminar.  
Episodios convulsivos.  
Afonía.  
Dificultades auditivas.  
Especie de nudo en la garganta.



## Consecuencias

problemas físicos de salud  
Problemas para relacionarse con los demás.  
Dificultad para concentrarse.  
Insomnio  
Ansiedad  
Depresión  
Problemas para salir de casa  
Rendimiento escolar o laboral bajo

## Manifestaciones

Morderse las uñas, arrancarse el cabello, dolor de cabeza, angustia, desesperación, insomnio y hasta intentos de suicidio



## Tratamiento

Realiza ejercicio de manera regular  
Hablar sobre los problemas  
Dormir lo suficiente  
Reducir el consumo de alcohol y cafeína  
Dieta equilibrada  
Replantear los pensamientos  
Higiene mental



# Patologías de la conducta: signos y síntomas



## Trastorno de la conducta

es un conjunto de comportamientos antisociales que se manifiestan en la infancia o en la adolescencia

## Síntomas

Comportamiento agresivo: bullying y peleas.  
Comportamiento destructivo: vandalismo.  
Conducta engañosa: mentir, allanar una propiedad y robar.  
Romper las reglas: Ausentismo escolar y huir de casa.



## Signos

consumo de drogas y alcohol  
la iniciación sexual a una edad muy temprana  
baja autoestima.

## Causas

factores genéticos se han relacionado con daños en el lóbulo frontal del cerebro. Esta parte del cerebro regula las habilidades cognitivas importantes, como la resolución de problemas la memoria y también representa la personalidad



## Causas

Los factores ambientales asociados con el trastorno de la conducta pueden ser el maltrato infantil, familia disfuncional, padres drogadictos o alcohólicos y niños que provienen de un entorno pobre.

- <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/seasonal-affective-disorder/symptoms-causes/syc-20364651>
- <https://medlineplus.gov/spanish/seasonalaffektivedisorder.html>
- <https://mqamsa.es/tratamiento/trastornos-afectivos-depresion-ansiedad-trastorno-bipolar-distimia-bilbao/#:~:text=Les%20trastornos%20afectivos%20son%20patolog%C3%ADas,cuadros%20leves%20a%20muy%20graves.>
- <https://centromedicoabc.com/padecimientos/neurosis-historica/>