

UDS

Mi Universidad

Nombre: Kellmi Disaili Hernández
García

Profesor: Paola Jaqueline

materia: supervisión de casos
clínicos

NOVENO cuatrimestre

psicología general

segundo parcial



Patologías afectivas: signos y síntomas.

Trastorno afectivo



Los trastornos afectivos son patologías que afectan al estado de ánimo y que pueden aparecer en cualquier etapa vital, por razones diversas

Signos

Irritabilidad, inquietud. Pérdida de interés en las actividades o pasatiempos que antes disfrutaba, incluso las relaciones sexuales. Fatiga y falta de energía. Dificultad para concentrarse, recordar detalles, y para tomar decisiones.



Síntomas

- Exceso de sueño
- Cambios de apetito, especialmente un antojo por consumir alimentos ricos en hidratos de carbono
- Aumento de peso

Causas

- Tu reloj biológico (ritmos circadianos).
- Niveles de serotonina
- Niveles de melatonina



Factores de riesgo

- Antecedentes familiares
- Tener depresión o un trastorno bipolar grave
- Niveles bajos de vitamina D

Complicaciones

- Aislamiento social
- Problemas en la escuela o en el trabajo
- Abuso de sustancias
- Otros trastornos de salud mental, como ansiedad o trastornos alimentarios
- Pensamientos o conductas suicidas



Patologías neuróticas: signos y síntomas



Patología neurótica

Ser neurótico suele implicar un estado emocional negativo durante largos periodos de tiempo que, además, pueden agravarse con otros problemas como la ansiedad, los sentimientos de culpa, la depresión, la ira o, incluso, la envidia.

Signos y síntomas

Episodios de temblores.
Falta de fuerza muscular.
Parálisis parcial o total.
Problemas para caminar.
Episodios convulsivos.
Afonía.
Dificultades auditivas.
Especie de nudo en la garganta.



Consecuencias

problemas físicos de salud
Problemas para relacionarse con los demás.
Dificultad para concentrarse.
Insomnio
Ansiedad
Depresión
Problemas para salir de casa
Rendimiento escolar o laboral bajo

Manifestaciones

Morderse las uñas, arrancarse el cabello, dolor de cabeza, angustia, desesperación, insomnio y hasta intentos de suicidio



Tratamiento

Realiza ejercicio de manera regular
Hablar sobre los problemas
Dormir lo suficiente
Reducir el consumo de alcohol y cafeína
Dieta equilibrada
Replantear los pensamientos
Higiene mental



Patologías de la conducta: signos y síntomas



Trastorno de la conducta

es un conjunto de comportamientos antisociales que se manifiestan en la infancia o en la adolescencia

Síntomas

Comportamiento agresivo: bullying y peleas.
Comportamiento destructivo: vandalismo.
Conducta engañosa: mentir, allanar una propiedad y robar.
Romper las reglas: Ausentismo escolar y huir de casa.



Signos

consumo de drogas y alcohol
la iniciación sexual a una edad muy temprana
baja autoestima.

Causas

factores genéticos se han relacionado con daños en el lóbulo frontal del cerebro. Esta parte del cerebro regula las habilidades cognitivas importantes, como la resolución de problemas la memoria y también representa la personalidad



Causas

Los factores ambientales asociados con el trastorno de la conducta pueden ser el maltrato infantil, familia disfuncional, padres drogadictos o alcohólicos y niños que provienen de un entorno pobre.

- <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/seasonal-affective-disorder/symptoms-causes/syc-20364651>
- <https://medlineplus.gov/spanish/seasonalaffektivedisorder.html>
- <https://mqamsa.es/tratamiento/trastornos-afectivos-depresion-ansiedad-trastorno-bipolar-distimia-bilbao/#:~:text=Les%20trastornos%20afectivos%20son%20patolog%C3%ADas,cuadros%20leves%20a%20muy%20graves.>
- <https://centromedicoabc.com/padecimientos/neurosis-historica/>