



## CUADRO SINOPTICO

*Nombre del Alumno*

*Nombre del tema*

*Parcial*

*Nombre de la Materia*

*Nombre del profesor*

*Nombre de la Licenciatura*

*Cuatrimestre*

DULCE MARÍA MORENO SOLÍS

UNIDAD 3

3

SUPER NOTA

PAOLA SANTOS

9NO CUATRIMESTRE

# Psicoanálisis

El psicoanálisis es una teoría sobre el funcionamiento de la mente humana y una práctica terapéutica.

Fue fundado por Sigmund Freud entre 1885 y 1939 y continúa siendo desarrollado por psicoanalistas por todo el mundo.

El psicoanálisis tiene cuatro áreas principales de aplicación

1. Como una teoría del funcionamiento de la mente humana.
2. Como un método de tratamiento para los problemas psíquicos.
3. Como un método de investigación
4. Como una forma de ver y analizar los fenómenos culturales y sociales como la literatura, el arte, las películas, movimientos políticos y grupales.

El psicoanálisis y la terapia psicoanalítica sirve para aquellas personas que sienten que caen en forma recurrente bajo el peso de síntomas psíquicos lo que impide que puedan desarrollar todo su potencial

La ansiedad, las inhibiciones y la depresión generalmente son signos de conflictos internos

Esto puede originar dificultades en las relaciones y si no son tratadas pueden tener un impacto considerable tanto en la vida personal como profesional de las personas.

Las raíces de dichos problemas a menudo van mas profundo de lo que la conciencia puede alcanzar, esta es la causa por la cual es irresoluble sin psicoterapia.

Es con la ayuda del analista que el paciente puede alcanzar nuevos conocimientos sobre la parte inconsciente donde anida el conflicto.

Hablando con el psicoanalista en una atmósfera segura éste va llevando al paciente a hacerse consciente de aquellos conflictos presentes en la parte inconsciente de su psiquis

Dicho tratamiento otorga alivio al dolor psíquico, promueve el desarrollo personal y mejora la autoconciencia, dicha mejora a su vez fortalece la confianza de la persona

# Modelo humanista existencial

¿Cuáles son las cinco características básicas de los modelos terapéuticos humanistas existenciales?

Terapia gestáltica. Lectura de contextualización a la Terapia Gestalt

La misión del terapeuta gestalt es acabar con la insuficiencia organizarse del sujeto, reorganizar la unidad gestáltica de una necesidad insatisfecha

Actividad preliminar: En lluvia de ideas, menciona cuáles son las características que sabes que encierran estos enfoques terapéuticos

Actividad de aprendizaje: Exposición por parte del docente de los conceptos claves: antecedentes, técnicas psicoterapéuticas, avances y ámbitos de aplicación

Psicoterapia Gestalt: "Yo hago lo mío y tú haces lo tuyo. No estoy en este mundo para llenar tus expectativas Y tú no estás en este mundo para llenar las mías.

La terapia gestáltica con sus concepciones básicas sobre el hombre, tratará a través de su técnica de facilitar para cada organismo

ayudar al sujeto a darse cuenta de los obstáculos que lo bloquean y a superarlos dejando que la naturaleza siga su curso, de tal modo que el sujeto pueda actuar haciendo pleno uso de sus capacidade

El terapeuta no ayuda directamente a resolver problemas, sino que contribuye a restablecer las condiciones bajo las cuales el sujeto puede hacer mejor uso de su propia capacidad para la resolución de sus problemas

## Ejemplos

Terapia gestáltica. □ Psicoterapia Centrada en el Cliente. □ Logoterapia.

Para Peñarrubia El objetivo de la terapia gestáltica es desarrollar y facultar al individuo para que actúe sobre la base de toda información posible, que capte no sólo los factores -relevantes del campo

. El terapeuta vigila de qué manera evita el sujeto, tomar contacto con su realidad, con cuestiones presentes que revisten importancia orgánica para él