



**Mi Universidad**

*Nombre del Alumno: Karla Sayuri García Hernández*

*Nombre del tema: Introducción al tratamiento patológico*

*Parcial: 3*

*Nombre de la Materia: supervisión de casos clínicos*

*Nombre del profesor: Paola Jacqueline Albarrán Santos*

*Nombre de la Licenciatura: Psicología*

*Cuatrimestre: 9*

INTRODUCCION AL TRATAMIENTO PSICOLOGICO

TECNICAS COGNITIVAS

Los comportamientos responden a la influencia de las percepciones, los pensamientos y las creencias.

- 1. Autocontrol
- 2. Autoevaluacion
- 3. Autorrefuerzo

1. autocontrol: capacidad para dirigir y controlar los comportamientos.  
2. autoevaluacion: registro de la frecuencia, intensidad, duracion del comportamiento.  
3. autorefuero: el sujeto se emite un refuerzo.

Autoinstrucciones

1. modelo cognitivo: la persona que lo administra, dice en voz alta, lo que tiene que hacer, la otra persona observa, aprendera lo que tiene que hacer, como lo tiene que hacer.

2. Guia externa explicita: la persona entrenada realiza la misma tarea a la vez que esta recibiendo instrucciones.

3. Autoguaia explicita: la persona realiza la tarea y se las instrucciones en voz alta.

4. Autoguaia explicita desvanecida: se susurra las instrucciones mientras realiza la tarea.

5. Autoguaia implicita: la persona guia su propia actividad mediante instrucciones internas.

Resolucion de problemas

los individuos comprenden la naturaleza de los problemas de la vida e intenta modificar en caracter problematico.

Modelado

la persona observa la conducta del modelo y las recompensas que recibe cuando emite las repuestas deseadas.

Economia de fichas

fichas encajeables para refuerzos valiosos para el sujeto en la emision de una conducta.

PSICOANALISIS

Areas de aplicacion

1. Como una teoria del funcionamiento de la mente humana.

2. como un metodo de tratamiento para los problemas psicicos.

3. como un metodo de investigacion

4. como una forma de ver y analizar los fenomenos culturales y sociales

¿Para que sirve el psicoanalisis?

Para las personas que sienten que caen en forma recurrente bajo el peso de sintomas psicicos lo que impide que puedan desarrollar todo su potencial para ser felices.

atmosfera segura

lleva alm paciente a hacerse consciente de aquellos conflictos presentes en la parte inconsciente de su psiqui.

Tratamiento

Otorga alivio al dolor psiquico, promueve el desarrollo personal y mejora la autoconciencia, dicha mejora fortalece la confianza de la persona.

## **“BIBLIOGRAFIA”**

- Universidad del sureste. Introducción al tratamiento psicológico. Pp.(89-93)
- <https://www.sep-psicoanalisi.org/psicoanalisis/>
- <https://psicologiyamente.com/clinica/tecnicas-cognitivo-conductuales>