

UDS

Mi Universidad

Nombre de la Alumna: Erika De Jesús Morales Aguilar

Unidad: III

Nombre de la Materia: Terapia Familiar

Nombre del profesor: Flavio Daniel Morales

Nombre de la Licenciatura: Psicología General

Cuatrimestre: 9°

MODELO DE TERAPIA BREVE	TERAPIA FAMILIAR ESTRUCTURAL
Postula que ni las personas ni sus problemas existen un vacío, sino que ambos están íntimamente ligados a sistemas recíprocos más amplios.	Antecedentes: fue desarrollado en la década de 1970-1979 por salvador Minuchin a partir de su práctica clínica
Objetivo: es alcanzar un “cambio 2” en relación a la clase de solución intentada. Primero comprende los cambios dentro de la misma clase de soluciones intentadas. Segundo supone la creación de una nueva clase de intentos de solución.	Objetivo de la terapia: el terapeuta se asocia a este sistema y utiliza a su persona para transformarlo
Terapeuta familiar: acuden a terapia cuando se ven impotentes, en parte porque perciben su problema como irresoluble a pesar de sus esfuerzos para solucionarlo.	El terapeuta: es unirse a la familia para reparar o modificar su funcionamiento para que desarrolle sus tareas con eficiencia.
Evaluación: el terapeuta debe obtener una definición del problema y de las soluciones intentadas en términos de conductas concretas.	Límites: están constituidos por las reglas que definen quienes participan, y de qué manera. La función de los límites reside en proteger la diferencia del sistema.
Intervención: la eficacia de este enfoque no reside solo en los recursos técnicos directamente relacionados con el cambio de la solución intentada, sino también en un conjunto de estrategias dirigidas a persuadir al paciente y a la familia.	Sub-sistemas: se considera subsistema a la unión de miembros para desarrollar funciones, los cuales están formados por generación, género, interés, función.
Técnicas de intervención: Redefiniciones Tareas directas Tareas paradójicas Pacto con el diablo Técnica hipnosis	Jerarquías: se refiere a las posiciones que ocupan los distintos miembros de la familia con relación al ordenamiento.
Estrategias terapéuticas: Definición operativa de los objetivos Elección de un cambio mínimo Estrategia afectiva Utilización de la postura del paciente El terapeuta posición inferior	Alianza: las alianzas en los sistemas familiares suelen funcionar para el beneficio de los aliados sin que haya conflicto con otros miembros de la familia.