

UDS

Mi Universidad

Nombre de la Alumna: Erika De Jesús Morales Aguilar

Unidad: III

Nombre de la Materia: Terapia Familiar

Nombre del profesor: Flavio Daniel Morales

Nombre de la Licenciatura: Psicología General

Cuatrimestre: 9°

MODELO DE TERAPIA BREVE	TERAPIA FAMILIAR ESTRUCTURAL
<p>Postula que ni las personas ni sus problemas existen un vacío, sino que ambos están íntimamente ligados a sistemas recíprocos más amplios.</p>	<p>Antecedentes: fue desarrollado en la década de 1970-1979 por salvador Minuchin a partir de su práctica clínica</p>
<p>Objetivo: es alcanzar un “cambio 2” en relación a la clase de solución intentada. Primero comprende los cambios dentro de la misma clase de soluciones intentadas. Segundo supone la creación de una nueva clase de intentos de solución.</p>	<p>Objetivo de la terapia: el terapeuta se asocia a este sistema y utiliza a su persona para transformarlo</p>
<p>Terapeuta familiar: acuden a terapia cuando se ven impotentes, en parte porque perciben su problema como irresoluble a pesar de sus esfuerzos para solucionarlo.</p>	<p>El terapeuta: es unirse a la familia para reparar o modificar su funcionamiento para que desarrolle sus tareas con eficiencia.</p>
<p>Evaluación: el terapeuta debe obtener una definición del problema y de las soluciones intentadas en términos de conductas concretas.</p>	<p>Límites: están constituidos por las reglas que definen quienes participan, y de qué manera. La función de los límites reside en proteger la diferencia del sistema.</p>
<p>Intervención: la eficacia de este enfoque no reside solo en los recursos técnicos directamente relacionados con el cambio de la solución intentada, sino también en un conjunto de estrategias dirigidas a persuadir al paciente y a la familia.</p>	<p>Sub-sistemas: se considera subsistema a la unión de miembros para desarrollar funciones, los cuales están formados por generación, género, interés, función.</p>
<p>Técnicas de intervención: Redefiniciones Tareas directas Tareas paradójicas Pacto con el diablo Técnica hipnosis</p>	<p>Jerarquías: se refiere a las posiciones que ocupan los distintos miembros de la familia con relación al ordenamiento.</p>
<p>Estrategias terapéuticas: Definición operativa de los objetivos Elección de un cambio mínimo Estrategia afectiva Utilización de la postura del paciente El terapeuta posición inferior</p>	<p>Alianza: las alianzas en los sistemas familiares suelen funcionar para el beneficio de los aliados sin que haya conflicto con otros miembros de la familia.</p>