



CUADRO COMPARATIVO

NOMBRE DEL ALUMNO: DAROLYN SAYURI HIDALGO MÉNDEZ.

NOMBRE DEL TEMA: CUADRO COMPARATIVO

PARCIAL: III

NOMBRE DE LA MATERIA: TERAPIA DE FAMILIA Y PAREJA

NOMBRE DEL PROFESOR: LIC. FLAVIO DANIEL MORALES HERNANDEZ

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA.

CUATRIMESTRE: 9no.

COMPARACIÓN

TEORÍA

OBJETIVOS

TRABAJO DEL TERAPEUTA

TECNICAS

TERAPIA BREVE

Tiene sus raíces en las innovaciones de mentes visionarias como Milton Erickson y Gregory Bateson en el siglo XX. Estos pioneros observaron que las soluciones a los problemas emocionales y mentales no siempre requerían un análisis profundo del pasado.

Tiene como fin mejorar un aspecto de la vida a través de una intervención rápida y eficiente que le permita obtener resultados a corto plazo.

El psicoterapeuta en lugar de insistir en las deficiencias y limitaciones del paciente, se centra en soluciones; y esta basada en dos ideas centrales.

Focalización en la interacción presente de conductas observables. Intervención deliberada para alterar el sistema vigente.

TERAPIA ESTRUCTURAL

Surgió con el fin de resolver los problemas de funcionamiento y comunicación que presentaban algunas familias desestructuradas con las que trabajó Salvador Minuchin.

Tiene como objetivo mejorar el funcionamiento y la salud emocional de la familia en su conjunto, mediante la construcción de una estructura familiar más saludable y funcional

Observa y evalúa la dinámica familiar, y ayuda a los miembros de la familia a identificar y cambiar patrones disfuncionales.

Observación, Joining, Modelado, Reframing e intervención directa