



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Karla Sayuri García Hernández

Nombre del tema: terapia sistémica

Parcial: 3

Nombre de la Materia: Terapia familiar y de pareja

Nombre del profesor: Flavio Daniel Morales Hernández

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: 9

MODELO SISTEMICO

OBJETIVO

TERAPIA BREVE

Se precisa tener en cuenta el funcionamiento familiar de conjunto y no solo el del paciente identificado, al que se considera portador de un síntoma.

PAPEL QUE OCUPA EL TERAPEUTA

El terapeuta familiar se convierte en una persona que asiste a la familia en momentos de crisis.

DIAGNOSTICO

Obtener definición del problema, y soluciones intentadas en términos de conductas concretas. el terapeuta ayuda a las personas a ser concretas en sus respuestas, en el que adopta un posición inferior, para comprender el problema.

INTERVENCION

Conjunto de estrategias dirigidas a persuadir al paciente y a la familia para que lleven a cabo las prescripciones del equipo.

TECNICAS

- Redefiniciones: evita etiquetas en los pacientes.
- Tareas directas: proponer directamente la realización de una conducta.
- Tareas paradójicas: Se prescribe la continuidad de la conducta en tiempo fijado.
- Intervenciones metafóricas: transmitir un mensaje sin bloquear su percepción.
- Pacto con el diablo: se explica que existe una solución al problema, se revelara únicamente si se compromete a cumplir la prescripción.
- Técnica hipnosis: diseminar un mensaje relacionado con el problema, en un discurso neutro.

TERAPIA FAMILIAR ESTRUCTURAL

Asocia el sistema familiar utiliza a su persona para transformarlo, al cambiar las posiciones de los miembros de la familia, cambia sus experiencias subjetivas.

El papel del terapeuta es unirse a la familia para preparar o modificar su funcionamiento para que desarrolle sus tareas con eficiencia.

de la estructura familiar son: Los límites, los subsistemas, el ciclo evolutivo de la familia, las alianzas y coaliciones familiares, problemas de distribución jerárquica del poder, el tipo de límites intra y extra familiares; la flexibilidad al cambio

se ha hecho una redefinición, se han acordado las metas del tratamiento y se ha seleccionado un grupo de miembros de la familia para trabajar con ellos, que lleva a producir cambios que parecen necesarios.

- Trazado de límites
Esta técnica es empleada con el fin de poner límites a un subsistema que está impidiendo comunicarse a algún miembro de la familia
- Trabajo con las creencias:
Es una técnica que utiliza el terapeuta con el fin de cambiar las visiones negativas de los miembros de la familia por otras más optimistas.
- Trabajo con secuencias problema:
La familia aprenda que tiene otras alternativas de funcionamiento más adaptativas

“BIBLIOGRAFÍA”

- <https://psicologiaymente.com/clinica/terapia-estructural-familiar>
- <https://es.slideshare.net/slideshow/terapia-familiar-estructural/260502892>