Nombre de la Alumna: Estefani Yocelin Aguilar Hernández

Nombre del Docente: Flavio Daniel Morales Hernández

Materia: Terapia familiar y pareja

Carrera: psicología

Cuatrimestre: Noveno cuatrimestre

EL CICLO VITAL DE LA FAMILIA

Definición

SON TODAS LAS ETAPAS POR LAS QUE PASA UNA FAMILIA A LO LARGO DE SU VIDA.

ETAPA 1- CONSTITUCION DE LA PAREJA

Ésta es la primera etapa en la que se inicia todo

- ya se empieza a construir los primeros pilares del nuevo sistemas familiar
- cada miembro de la pareja incluirá creencias y expectativas.

Etapa2- Nacimiento y crianza

el centro de atención cambia por completo, ya no se centra en la pareja sino que ahora todo gira alrededor

Etapa 3- escolarización

Llega el momento de que se produzca la primera separación del "ya no tan pequeño/a" de la casa. muchos padres llevan esta etapa con tristeza, otros con problemas de conciliación y otros ansían este inicio de rutina para disponer de mayor tiempo libre.

- Con el inicio en la escuela, los niños/as comienzan a establecer relaciones con otras personas, ya sean sus compañeros/as, amigos/as o profesores/as.
- Esto hace que por primera vez las familias reciban imágenes externas de cómo son sus hijos/as. imágenes que reconfirmarán o reprocharán la educación dada en casa.

Etapa 4-Adolescencia

¿ Los/as adolescentes pasan por una crisis de identidad, donde forjan su autoestima y autoconcepto, basándose sobre todo en las opiniones de la gente externa a la familia.

- Y es que los padres y madres pasan a un segundo plano y lo que prima son las relaciones entre iguales. En esta etapa aparecen también los actos de rebeldía, para revelar su búsqueda de autonomía y dejar claro que "ya no son tan niños".
- A todo esto, le sumamos también que muchos padres/madres pasan la crisis de la edad media, en la que observan que su hijo se está haciendo mayor y le tienen que dejar volar.

EL CICLO VITAL DE LA FAMILIA

Definición

SON TODAS LAS ETAPAS POR LAS QUE PASA UNA FAMILIA A LO LARGO DE SU VIDA.

Etapa 5-dispersión hogar

Esta etapa es la que se conoce como "nido vacío". Es cuando los hijos/as abandonan el hogar, bien sea por tema de estudios, de trabajo o para formar una nueva familia.

- . Esta etapa, genera en muchas familias sentimientos de soledad. En esta etapa también las familias incorporan nuevos miembros a la familia como la familia política.

Etapa 6-Pareja edad madura

Aquí comienza el nuevo reencuentro de la pareja adulta. Este momento suele coincidir con el cese laboral, y la adquisición de nuevos roles, como el de ser abuelos/as.

Etapa 7- Ancianidad

Son útiles para realizar estudios y resúmenes, planificar y gestionar proyectos, estimulación de creatividad y la generación de ideas.

Crisis familiar

Se define la crisis como una situación vital que incluye cambios, amenazas o dificultades, que originan desequilibrio en la familia. Genera malestar dentro del sistema y por ende dificulta la adapación.

EL CICLO VITAL DE LA FAMILIA

Tipos de familia

1. Familia nuclear

La compuesta por un hombre y una mujer con o sin hijos

2. Familia extensa

Este tipo de familias integra además otros parientes consanguíneos como abuelos, tíos o primos.

3. Familia monoparental

Familia compuesta por un único progenitor, bien sea la madre o el padre, y uno o varios hijos.

4. Familia reconstituida

También llamada ensamblada, compuesta o binuclear. Este tipo de familias se da cuando uno o varios miembros de la actual pareja tiene uno o varios hijos de uniones anteriores

5. Familia homoparental

Se trata de parejas del mismo género (dos hombres o dos mujeres) con o sin hijos.

6. Familia de padres separados

Este tipo de familia se caracteriza porque los progenitores se han separado, y a pesar de no vivir juntos, siguen cumpliendo su rol como padres.

7. Familia multinuclear

Es la compuesta por la familia nuclear y por personas sin parentesco.