

¿QUÉ ES UN CICLO DE VIDA FAMILIAR?

LAS

etapas emocionales e intelectuales que usted atraviesa como miembro de una familia, desde la infancia hasta los años de jubilación se llaman ciclo de vida familiar

LAS

- etapas del ciclo de vida familiar son:
- Independencia.
 - La vida de pareja o el matrimonio.
 - La crianza de los hijos: desde los bebés hasta los adolescentes.
 - La separación de los hijos adultos.
 - La jubilación o la tercera edad.

EN

cada etapa, usted se enfrenta a retos de la vida familiar que le permiten desarrollar o adquirir nuevas habilidades, La adquisición de estas habilidades le ayuda a lidiar con los cambios que casi todas las familias atraviesan.

NO

Todas las personas atraviesan estas etapas sin contratiempos. Hay situaciones, como enfermedades graves, problemas financieros o la muerte de un ser querido, que pueden tener un efecto en cómo de bien atraviese estas etapas.

ASI

Dominar las habilidades y los hitos de cada etapa le permite pasar con éxito de una etapa de desarrollo a la próxima.

SI

no domina las habilidades, es posible que pueda de todos modos avanzar a la siguiente etapa del ciclo, pero tiene más probabilidades de tener dificultades en las relaciones y las futuras transiciones.

LAS

experiencias en el ciclo de vida familiar afectarán quién es usted y en quién se convierte. Cuanto más entienda acerca de los retos de cada etapa del ciclo, más probabilidades tiene de avanzar con éxito.

LA

teoría del ciclo de vida familiar sugiere que la transición exitosa también puede ayudar a prevenir enfermedades y los trastornos emocionales o relacionados con el estrés.

LA

familia es un grupo de personas unidas por el parentesco. Esta unión se puede conformar por vínculos consanguíneos o por un vínculo constituido y reconocido legal y socialmente

ES

la organización social más importante para el hombre: el pertenecer a una agrupación de este tipo es vital en el desarrollo psicológico y social del individuo.

ES

relación de parentesco se puede dar en diferentes niveles. Esto lleva a que no todas las personas que conforman una familia tengan la misma cercanía o tipo de relación

EL

concepto de familia ha ido sufriendo transformaciones conforme a los cambios en la sociedad según las costumbres, cultura, religión y el derecho de cada país.

FAMILIA

FAMILIAS MONOPARENTALES.

Conformadas por uno o más hijos y la madre o el padre. Este tipo de familia puede darse a raíz de una separación, de la decisión de ser padre o madre soltero/a o de haber enviudado.

FAMILIAS BIPARENTALES.

Conformadas por una pareja y su hijo o hijos. La unión de la pareja puede darse por vínculo sentimental sin necesidad de contraer matrimonio. Pueden ser heteroparentales

FAMILIAS ENSAMBLADAS.

Conformadas por dos personas que se unen y una de ellas (o ambas) ya tiene hijos o hijas. Las familias ensambladas son dos familias monoparentales

FAMILIA DE ACOGIDA.

Conformadas por menores que no son descendientes de los adultos, pero han sido acogidos legalmente por ellos de forma urgente, temporal o permanente.

1ª ETAPA: DESPRENDIMIENTO

se da ese desprendimiento del hogar paterno, de la soltería y del estilo de vida que llevábamos hasta entonces. Es un desprendimiento físico y emocional, pues dejamos el espacio físico que habitábamos en la casa de nuestros padres, así como también el vínculo emocional y

2ª ETAPA: ENCUENTRO

la pareja tiene ese encuentro real con la persona con quien vive pues ahora sí ya la conoce más y mejor, puesto que ahora ya han convivido más de 24 hrs. juntos; ya sabes cómo amanece, cómo es en la vida real cotidiana

3ª ETAPA: LA LLEGADA DE LOS HIJOS

Es el primer momento de crecimiento de la familia; con cada hijo que llega, hay que hacer el espacio físico y emocional para cada uno de ellos.

4ª ETAPA: LA ADOLESCENCIA DE LOS HIJOS

La pareja llega a la edad aproximada de los 40 años y la adolescencia de los hijos, les reactiva la propia adolescencia con la diferencia de que además, se vive la crisis de "la mitad de la vida"

5ª ETAPA: RE-ENCUENTRO

los padres se quedan solos una vez que los hijos han tomado su camino y eso deja libres a los padres para que se re-encuentren y vivan su relación de pareja como si fueran novios o recién casados otra vez.

6ª ETAPA: VEJEZ

la vejez llega y con ella ronda, la idea de la muerte, la separación y las subsecuentes pérdidas, tanto de capacidades físicas e intelectuales, como de personas.

ES

uno de los derechos humanos fundamentales. La familia es considerada el elemento natural, universal y fundamental de la sociedad, allí el individuo establece sus primeros contactos sociales

LA

inteligencia emocional adquirida, los sueños y miedos provienen del impacto del entorno familiar en el individuo. Los ambientes familiares violentos y problemáticos suelen influir negativamente en el desarrollo personal