

## FAMILIA

"La familia es el entorno donde se establecen por primera vez el comportamiento y las decisiones en materia de salud y donde se originan la cultura, los valores y las normas sociales."

## FAMILIA NUCLEAR

La compuesta por un hombre y una mujer con o sin hijos

## FAMILIA EXTENSA

Este tipo de familias integra además otros parientes consanguíneos como abuelos, tíos o primos.

## FAMILIA MONOPARENTAL

Familia compuesta por un único progenitor, bien sea la madre o el padre, y uno o varios hijos.

## CRISIS FAMILIAR

Situación vital que incluye cambios, amenazas o dificultades, que originan desequilibrio en la familia. Genera malestar dentro del sistema y por ende dificulta la adaptación.

## CICLO VITAL DE LA FAMILIA

## FAMILIA RECONSTITUIDA

Se da cuando uno o varios miembros de la actual pareja tiene uno o varios hijos de uniones anteriores.

## FAMILIA MULTINUCLEAR

Es la compuesta por la familia nuclear y por personas sin parentesco.

## FAMILIA DE PADRES SEPARADOS

Este tipo de familia se caracteriza porque los progenitores se han separado, y a pesar de no vivir juntos, siguen cumpliendo su rol como padres.

## FAMILIA HOMOPARENTAL

Se trata de parejas del mismo género (dos hombres o dos mujeres) con o sin hijos.

## CONSTITUCIÓN DE LA PAREJA

Se inicia todo, ya que se empiezan a construir los primeros pilares del nuevo sistema familiar, cada miembro de la pareja incluirá creencias y expectativas ya adoptadas en sus familias de origen.

## NACIMIENTO Y CRIANZA

Ya no se centra en la pareja, sino que ahora todo gira alrededor del bebé de la casa. Para las familias, comienza la adquisición de nuevos roles como padres.

## ESCOLARIZACIÓN

Con el inicio en la escuela, los niños/as comienzan a establecer relaciones con otras personas, ya sean sus compañeros/as, amigos/as o profesores/as.

## ADOLESCENCIA

Aparecen también los actos de rebeldía, para revelar su búsqueda de autonomía y dejar claro que "ya no son tan niños."

## ANCIANIDAD

Los cuidados son proporcionados por los hijos/as o nietos hacia los padres o abuelos/as. Muchos hijos/as viven esta etapa con preocupación hacia el estado de sus seres queridos, con sentimientos de sobreprotección.

## DISPERSIÓN HOGAR

Es cuando los hijos/as abandonan el hogar, bien sea por tema de estudios, de trabajo o para formar una nueva familia.

## ETAPAS DE LA FAMILIA

## PAREJA EDAD MADURA

Comienza el nuevo reencuentro de la pareja adulta, este momento suele coincidir con el cese laboral, y la adquisición de nuevos roles, como el de ser abuelos/as.