



Alumno: Alexis Guillermo  
López Villar.

Maestra: Paola Jacqueline  
Albarrán Santos.

Materia: Desarrollo humano.  
Licenciatura en psicología.

Fecha: 26/05/2024.

## Referencia bibliográfica

Desarrolla tu  
inteligencia  
emocional  
Pablo Fernández  
Berrocal, Natalia  
Ramos



## APLICACIÓN DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL



### COMPONENTES CLAVE DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

Autoconciencia,  
autorregulación, empatía,  
habilidades sociales.

### APLICACIÓN EN LA EDUCACIÓN

- Educación emocional.
- Gestión de emociones en el aula.
- Fomento de la empatía en los estudiantes.



### IMPORTANCIA

- Bienestar emocional.
- Relaciones interpersonales saludables.
- Éxito en el trabajo y en la vida.

### APLICACIÓN EN EL TRABAJO

- Liderazgo emocional.
- Comunicación efectiva.
- Resolución de conflictos.

### BENEFICIOS

- Mejora de las relaciones personales.
- Reducción del estrés y la ansiedad.
- Toma de decisiones más acertadas.