



Mi Universidad

MAPA CONCEPTUAL

Nombre del Alumno: Leslie Floese Velasco Abarca

Nombre del tema: Aplicación de la inteligencia emocional

Parcial: I

Nombre de la Materia: Desarrollo Humano

Nombre del profesor: Paola Jaqueline Albarrán Santos

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: VI

BIBLIOGRAFÍA

- <https://asana.com/es/resources/emotional-intelligence-skills>
- <https://digibug.ugr.es/bitstream/handle/10481/27761/ReiDoCrea-Vol.2-Art.26-Platero.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- <https://www.deustosalud.com/blog/crecimiento-personal/aplicaciones-inteligencia-emocional>

APLICACIÓN DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

¿QUÉ ES LA INTELIGENCIA EMOCIONAL?

Es la capacidad de reconocer, entender

Manejar nuestras propias emociones

Las de los demás

Cuidar en diversos contextos de la vida

SE PUEDE CLASIFICAR EN:

BENEFICIOS DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

Éxito profesional

Buena salud mental

Relaciones mejores

Resiliencia

Resiliencia

Resiliencia

Resiliencia

Resiliencia

Resiliencia

Resiliencia

Resiliencia

Resiliencia

Resiliencia

Resiliencia

Resiliencia

Resiliencia

Resiliencia

Resiliencia

Resiliencia

Resiliencia

Resiliencia

Resiliencia

Resiliencia

Resiliencia

Resiliencia

Resiliencia

Resiliencia

Resiliencia

Resiliencia

Resiliencia

Resiliencia

Resiliencia

Resiliencia

Resiliencia

Resiliencia

Resiliencia

Resiliencia

TÉCNICAS Y HERRAMIENTAS

Manejo de emociones

Manejo de emociones

Manejo de emociones

Manejo de emociones

Manejo de emociones

Manejo de emociones

Manejo de emociones

Manejo de emociones

Manejo de emociones

Manejo de emociones

Manejo de emociones

Manejo de emociones

Manejo de emociones

Manejo de emociones

Manejo de emociones

Manejo de emociones

Manejo de emociones

Manejo de emociones

Manejo de emociones

Manejo de emociones

Manejo de emociones

Manejo de emociones

Manejo de emociones

Manejo de emociones

Manejo de emociones

Manejo de emociones

Manejo de emociones

Manejo de emociones

Manejo de emociones

Manejo de emociones

Manejo de emociones

Manejo de emociones

Manejo de emociones

Manejo de emociones

Manejo de emociones

Manejo de emociones

Manejo de emociones

ÁREAS DE APLICACIÓN

Personal

Personal

Personal

Personal

Personal

Personal

Personal

Personal

Personal

Personal

Personal

Personal

Personal

Personal

Personal

Personal

Personal

Personal

Personal

Personal

Personal

Personal

Personal

Personal

Personal

Personal

Personal

Personal

Personal

Personal

Personal

Personal

Personal

Personal

Personal

Personal

Personal

DESEMPEÑO LABORAL

Trabajo en equipo

Trabajo en equipo

Trabajo en equipo

Trabajo en equipo

Trabajo en equipo

Trabajo en equipo

Trabajo en equipo

Trabajo en equipo

Trabajo en equipo

Trabajo en equipo

Trabajo en equipo

Trabajo en equipo

Trabajo en equipo

Trabajo en equipo

Trabajo en equipo

Trabajo en equipo

Trabajo en equipo

Trabajo en equipo

Trabajo en equipo

Trabajo en equipo

Trabajo en equipo

Trabajo en equipo

Trabajo en equipo

Trabajo en equipo

Trabajo en equipo

Trabajo en equipo

Trabajo en equipo

Trabajo en equipo

Trabajo en equipo

Trabajo en equipo

Trabajo en equipo

Trabajo en equipo

Trabajo en equipo

Trabajo en equipo

Trabajo en equipo

Trabajo en equipo

Trabajo en equipo

DESEMPEÑO ACADÉMICO

Desarrollo estudiantil

Desarrollo estudiantil

Desarrollo estudiantil

Desarrollo estudiantil

Desarrollo estudiantil

Desarrollo estudiantil

Desarrollo estudiantil

Desarrollo estudiantil

Desarrollo estudiantil

Desarrollo estudiantil

Desarrollo estudiantil

Desarrollo estudiantil

Desarrollo estudiantil

Desarrollo estudiantil

Desarrollo estudiantil

Desarrollo estudiantil

Desarrollo estudiantil

Desarrollo estudiantil

Desarrollo estudiantil

Desarrollo estudiantil

Desarrollo estudiantil

Desarrollo estudiantil

Desarrollo estudiantil

Desarrollo estudiantil

Desarrollo estudiantil

Desarrollo estudiantil

Desarrollo estudiantil

Desarrollo estudiantil

Desarrollo estudiantil

Desarrollo estudiantil

Desarrollo estudiantil

Desarrollo estudiantil

Desarrollo estudiantil

Desarrollo estudiantil

Desarrollo estudiantil

Desarrollo estudiantil

Desarrollo estudiantil

DESEMPEÑO SOCIAL

Empatía

Empatía

Empatía

Empatía

Empatía

Empatía

Empatía

Empatía

Empatía

Empatía

Empatía

Empatía

Empatía

Empatía

Empatía

Empatía

Empatía

Empatía

Empatía

Empatía

Empatía

Empatía

Empatía

Empatía

Empatía

Empatía

Empatía

Empatía

Empatía

Empatía

Empatía

Empatía

Empatía

Empatía

Empatía

Empatía

Empatía

DESEMPEÑO PERSONAL

Autoconciencia

Autoconciencia

Autoconciencia

Autoconciencia

Autoconciencia

Autoconciencia

Autoconciencia

Autoconciencia

Autoconciencia

Autoconciencia

Autoconciencia

Autoconciencia

Autoconciencia

Autoconciencia

Autoconciencia

Autoconciencia

Autoconciencia

Autoconciencia

Autoconciencia

Autoconciencia

Autoconciencia

Autoconciencia

Autoconciencia

Autoconciencia

Autoconciencia

Autoconciencia

Autoconciencia

Autoconciencia

Autoconciencia

Autoconciencia

Autoconciencia

Autoconciencia

Autoconciencia

Autoconciencia

Autoconciencia

Autoconciencia

Autoconciencia