



**Mi Universidad**

## **CUADRO SINÓPTICO**

*Nombre del Alumno: Leslie Floese Velasco Abarca*

*Nombre del tema: 4.4 Desarrollo Humano y Trascendencia*

*Parcial: IV*

*Nombre de la Materia: Desarrollo Humano*

*Nombre del profesor: Paola Jacqueline Albarrán Santos*

*Nombre de la Licenciatura: Psicología*

*Cuatrimestre: IV*

# DESARROLLO HUMANO Y TRASCENDENCIA

## ¿QUÉ ES LA TRASCENDENCIA?

Es la armonía entre la vida interna y la vida exterior

Es la creencia en la vida humana de que cada uno de nosotros vino de algún lugar, y está destinado a algún lugar específico

Es también:

La capacidad humana por la excelencia, es la aptitud que tiene el ser hombre de decidir sus acciones, de elegir la calidad de vida que desea y de esforzarse en llegar a sus metas

## EN LA SOCIEDAD

En que nos encontramos es consumista

¿Por qué?

Se le da más importancia a tener algo material, algo tangible, algo como el dinero, poder tener riquezas, sin tener importancia de conocerse a sí mismo

## LOS PENSAMIENTOS

Dejamos pasar momentos agradables de nuestras vidas, por estar preocupándonos por cosas tan insignificantes

Por ejemplo:

El querer ser otra persona, pensamos que somos diferentes, que los pensamientos que tenemos son lo que somos

Cuando en ocasiones:

Los pensamientos nos engañan, porque nos pueden causar un sentimiento diferente a lo que realmente sentimos por nosotros

Simplemente hay que quitar todas esas cosas negativas, y comenzar a aceptarnos tal cual somos

De no ser así:

Podemos llegar al fracaso, a no poder ver lo hermoso de nuestro yo interno

## ELIMINAR TODO LO MALO QUE ESTÁ DENTRO DE NUESTRA CABEZA

En ocasiones podemos llegar a tener la mente en blanco, por accidentes, cosas que pasan que no deja que pensemos en algo claramente

¿Qué podemos hacer?

Lo mejor que podemos hacer es ver hacia dentro y saber controlar toda esa energía de forma positiva

Esto nos lleva a que el conocimiento debe de ser de uno mismo, de sus características individuales, lo que puede resaltar de cada uno, de su lugar en el mundo, como forma parte de su entorno

Conocer la realidad actual y del mundo como tal, no querer aferrarse a una realidad que no existe, es todo aquello en que nos encontramos y lo que tenemos

## LA CONCIENCIA

Todos tenemos en la conciencia la posibilidad de crear nuestro estado interior, de formar un equilibrio, de modificarlo y de entenderlo.

¿Qué nos permite esta capacidad?

Nos permite ir más allá de los paradigmas de nuestra cultura o nuestras limitaciones e historia personal

Estamos compuestos:

De todo lo que hemos asimilado de nuestras vidas y en la profundidad de nuestra personalidad, están nuestras experiencias, ya sean buenas o malas

## ¿CON QUÉ TIENE QUE VER LA TRASCENDENCIA?

Tiene que ver con el enfrentamiento a esta realidad interior, elegir estar o no bajo la influencia de nuestro pasado

Tiene que ver con el entendimiento del centro de mi ser, y también de mi personalidad.

Ya que si no dejamos lo malo a un lado, no podríamos disfrutar del presente, de nuestro aquí y ahora

Tenemos la necesidad de:

La satisfacción física, de alimentarse, de la seguridad de su porvenir

Pero también de la necesidad de realizarnos personalmente en todos los ámbitos, con nuestras familias, amigos, pareja, laboral y también la necesidad espiritual.

## AL CONOCERNOS

Logramos tener la capacidad de poder percibir nuestras limitaciones que impiden nuestro crecimiento

Al ver nuestras cualidades internas:

Nuestras fuerzas, entonces podremos solucionar nuestras debilidades y llegar a tener la fuerza de crecimiento

Lo más importante de la trascendencia es la personalidad de cada individuo, lo que lo constituye un ser absolutamente peculiar y diferenciable de todos

## EL ESPÍRITU HUMANO

Evolucionando hacia la trascendencia, podrá estar en mejores condiciones de conocer y entender a la naturaleza y aproximarse de mejor manera al origen del universo

Podemos ver la trascendencia como algo espiritual, tenemos tradiciones espirituales con un contexto determinado y representan la eternidad como un ciclo eterno

En este contexto:

El ser viaja por distintos niveles de conciencia y expresa todas la capacidades y cualidades que tiene en s