



*Nombre del Alumno: Belén Karen Altamirano
Bonifacio*

Nombre de la Materia: Desarrollo Humano

*Nombre del profesor: PAOLA JACQUELINE
ALBARRAN SANTOS*

Nombre de la Licenciatura: psicóloga clínica

Cuatrimestre: 6to cuatrimestre

DESARROLLO HUMANO Y TRASCENDENCIA

son dos conceptos fundamentales que permiten que una persona alcance su pleno potencial y de sentido a su vida.



El desarrollo humano se refiere al proceso de crecimiento, maduración y evolución de una persona a lo largo de su vida. Incluye aspectos físicos, mentales, emocionales, sociales y espirituales, y tiene como objetivo principal el bienestar y la realización de cada individuo



El desarrollo humano implica aprender, adquirir habilidades, adaptarse a diferentes situaciones, establecer relaciones significativas y encontrar un propósito en la vida. Es un proceso continuo que se da a lo largo de toda la vida y que puede ser estimulado y potenciado a través de diferentes experiencias y aprendizajes.



Por otro lado, la trascendencia se refiere a ir más allá de uno mismo, trascender los límites de la realidad inmediata y conectar con algo más grande y significativo. L



La importancia del desarrollo humano y la trascendencia radica en que nos ayudan a alcanzar nuestro máximo potencial, a encontrar significado y propósito en la vida y a lograr una mayor satisfacción y felicidad.

