



ALUMNA: MARITZA YOCELIN ROBLERO BRAVO

MATERIA: DESARROLLO HUMANO

LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA

3 UNIDAD

FECHA DE ENTREGA: 7 DE JULIO DEL 2024

UNIDAD 3

Asertividad

Una persona con alta inteligencia emocional

reconoce aquello que desea y sabe cómo lograrlo

tienen un equilibrio entre sus emociones

emociones no le dominan sino que utiliza el reconocimiento de estas para su beneficio y el de los demás.

Capacidades para liderar

una persona con inteligencia emocional no se abruma por los desafíos que se le presenten.

Ejemplos: busca la solución, transmitiendo calma y serenidad al resto de las personas.

lo ejecuta no solo desde la palabra sino también desde la percepción, comunicando de manera global

humildad para escuchar a los demás, reconocerlos y recompensarlos y, al hacerlo, inspirarlos y motivarlos a trabajar juntos en torno a una visión compartida.