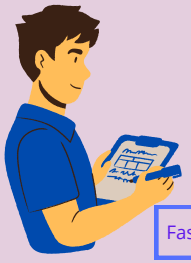
UDS
Mi Universidad

Alumna: Ribera Ballinas Jocelyn Citlali
Materia: Psicopatología
Docente: Luis Angel Flores Herrera
Fecha: Domingue/16/Junio/2024



Autorregistro

¿Qué es?

Fase de tratamiento centrado en sucesos clave o en los indicadores de cambio

Propósitos

Autoconocimiento

Permite a los individuos observar y registrar cómo sus pensamientos y emociones influyen en sus comportamientos y viceversa.

Evaluación y Monitorización:

Ayuda a evaluar la efectividad d intervenciones terapéuticas o cambios en el estilo de vida al proporcionar datos concretos y objetivos sobre la evolución de los síntomas

Planificación del Tratamiento:

Proporciona información valiosa para los terapeutas al diseñar planes de tratamiento personalizados y adaptados a las necesidades específicas de cada individuo.

Tipos de información

¿Qué es?

La situación de evaluación y los objetivos de la misma

Tipos

Observación

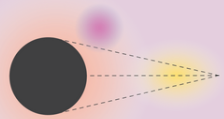
Técnica que consiste en observar atentamente el fenómeno, hecho o caso, tomar información y registrarla para su posterior análisis

Relevante

Información que aporta o puede aportar datos útiles

Descriptiva

Describe contexto, situaciones, estímulos y comportamientos



Tecnicas de proyección

¿Qué es?

Las técnicas proyectivas son herramientas psicológicas utilizadas para explorar aspectos inconscientes de la personalidad, pensamientos y emociones de los individuos.

Considera

Las técnicas proyectivas requieren formación y experiencia para su administración e interpretación adecuadas.

Pueden ser útiles como complemento a otras evaluaciones psicológicas, pero no deben utilizarse como única herramienta de diagnóstico.

La interpretación de los resultados debe realizarse cuidadosamente, considerando el contexto individual y cultural del sujeto.

Uso y Aplicaciones:

Evaluación Clínica: Ayudan a los psicólogos a comprender mejor la psicodinámica del paciente, identificar conflictos subyacentes, traumas pasados y patrones de comportamiento.

Investigación Psicológica: Se utilizan para estudiar temas como la percepción, la creatividad, la autoestima y la resolución de problemas.

Selección de Personal: Algunas técnicas proyectivas se utilizan en entornos laborales para evaluar la idoneidad de los candidatos para ciertos roles o para comprender mejor la dinámica del equipo.

Protocolo de observación de conducta

¿Qué es?

Una herramienta sistemática y estructurada utilizada para registrar y analizar el comportamiento observable de individuos en diferentes contextos.

Importancia

Objetividad

Permite recolectar datos objetivos y observacionales sobre el comportamiento humano.

Fiabilidad y Validez

La estructura y consistencia del protocolo ayudan a garantizar la fiabilidad (consistencia de los resultados) y validez (precisión y relevancia de las observaciones).

Personalización

Puede adaptarse para diferentes contextos y poblaciones, según las necesidades específicas de la evaluación o investigación.