

Trastornos compulsivos

Objetivo: Reconocer y abordar trastornos compulsivos para concientizar de los posibles trastornos que podrían padecer

TEMAS	OBJETIVOS	ACTIVIDADES	MATERIAL	DURACIÓN	ESTRATEGIA EVALUACION	TECNICA
Presentación	Proporcionar el nombre de los participantes para conocerse	Presentarse (Preguntas y respuestas)	Participantes y facilitador	10 minutos	Participación grupal nivel de conocimiento y compromiso	Rompehielo
Definición ¿Qué es un trastorno?	Informar sobre el tema	Exploración del conocimiento	Participantes y facilitador	10 minutos	Participación grupal, proporcionar conocimiento	LLuvia de ideas
Proporcionar la importancia del tema	Ayudar a los participantes a reconocer la importancia de la salud mental	Exposición	Facilitador	5-10 minutos	Compromiso actitudinal	Información
Exposición de trastornos (tricotilomanía, dismorfia corporal, disfunción erectil)	Brindar información	Exposición para identificar el trastorno o rasgos	Pizarrón y plumones	10 minutos	Compromiso actitudinal	Clase expositiva
Dinámica	Recopilar y retroalimentar los reconocimientos adquiridos en la expo	Ahorcado	Pizarrón y plumones	5-10 minutos	Participación grupal y compromiso actitudinal	Trabajo en equipo
Retroalimentación	Cierre	Aclaración de dudas	Facilitador	5 minutos	Compromiso actitudinal	Despedida