



**Mi Universidad**

## **Planeación**

*Nombre del Alumno: Luis Fernando López Gómez*

*Nombre del tema: Planeación de clase.*

*Parcial: 4to parcial.*

*Nombre de la Materia: Evaluación del Aprendizaje.*

*Nombre del profesor: Flavio Daniel Morales  
Hernández.*

*Nombre de la Licenciatura: Psicología.*

*Cuatrimestre: 6to cuatrimestre.*

## Importancia de la Salud Mental

### Objetivo General:

- ♥ Tomar conciencia sobre la importancia de la salud mental.

### Objetivos Específicos:

- ♥ Conocer el concepto de salud mental.
- ♥ Conocer aspectos relacionados con la salud mental.

TEMA	OBJETIVOS	ACTIVIDADES	MATERIAL	DURACIÓN	ESTRATEGIAS DE EVALUACIÓN	TÉCNICA
Presentación del equipo.	Proporcionar el nombre de los integrantes del equipo para darnos a conocer, dar a conocer el objetivo general y dar a conocer el reglamento.	Presentarse y mencionar reglamento e indicaciones a seguir durante la actividad.	Papel Bond, cinta y plumones	5 minutos	Participación de los licenciados (equipo).	Escucha activa.
Presentación del grupo.	Actividad para romper el hielo, conocer a los integrantes del grupo y reconocimiento personal.	Presentarse mediante la actividad llamada "telaraña de estambre" (nombre y 1 cualidad)	Estambre.	10 minutos	Participación grupal.	Rompe Hielo
Actividad para iniciar el tema.	Saber el conocimiento que los alumnos tienen sobre el tema (salud mental).	Sorteo de preguntas.	Hojas de papel y urna.	5 minutos	Participación grupal y nivel de interacción.	Lluvia de ideas
Exposición	Reconocer la importancia, definición y componentes de la salud mental.	Exposición sobre la salud mental.	Diapositivas. Pantalla. Laptop.	20 minutos	Participación del equipo.	Escucha activa.
Retroalimentación	Conocer y medir el nivel de comprensión que retuvieron los alumnos durante la exposición	Resolución de dudas mediante el juego "ahorcado".	Plumones Pizarrón Preguntas hechas.	10 minutos	Participación del grupo y del equipo.	Trabajo en equipo y lluvia de ideas.
Cierre	Despedida y agradecimiento del equipo hacia el grupo.	Cerrar la clase.	Diapositivas. Laptop. Pantalla.	2 minutos	Participación del equipo.	Despedida