

The background of the page is decorated with various hand-drawn, colorful faces and a heart. The faces are in shades of pink, yellow, purple, green, blue, and red, each with unique expressions and features like eyes, mouths, and hair. A small red heart is positioned above the first line of text. The text is written in a bold, black, sans-serif font.

**ALUMNO: ALEXIS
GUILLERMO LÓPEZ VILLAR.**

**MAESTRO: LUIS ÁNGEL
FLORES HERRERA.**

**MATERIA:
PSICOPATOLOGIA I
LICENCIATURA EN
PSICOLOGÍA.**

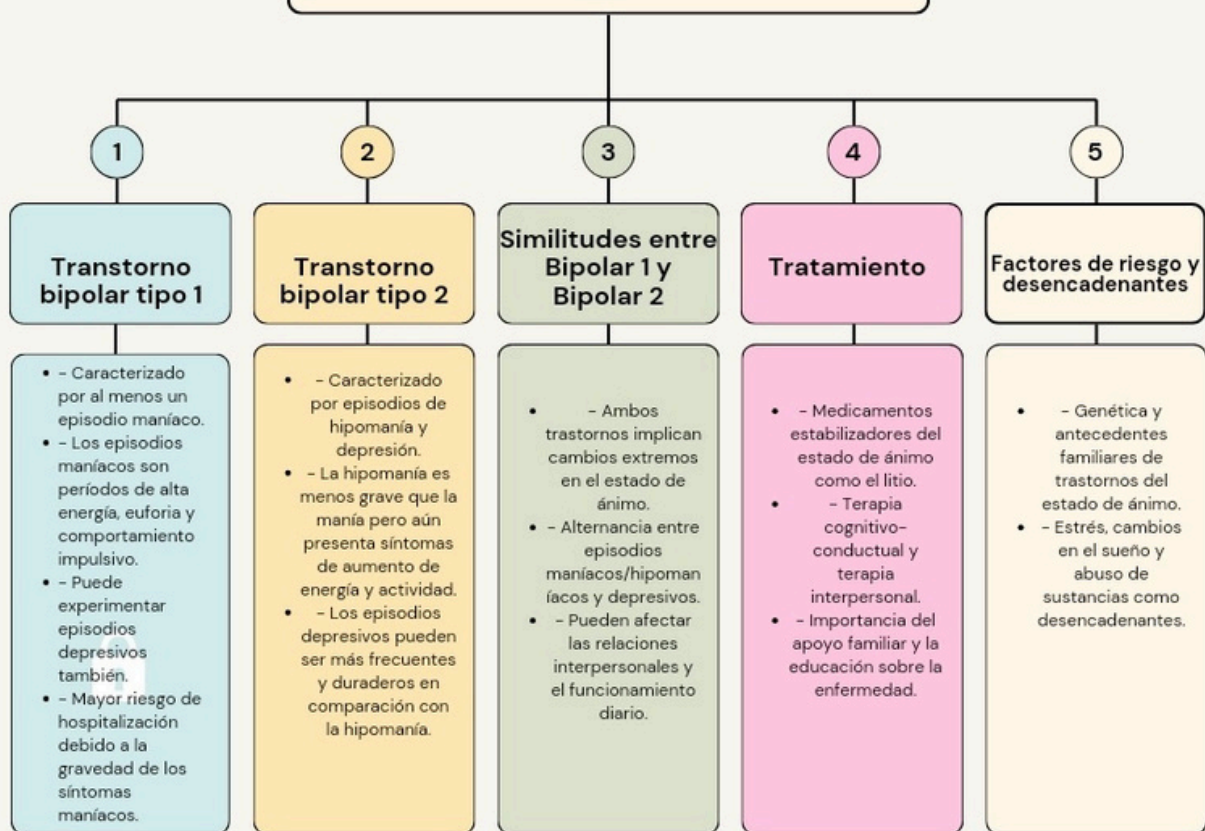
FECHA: 14/06/2024



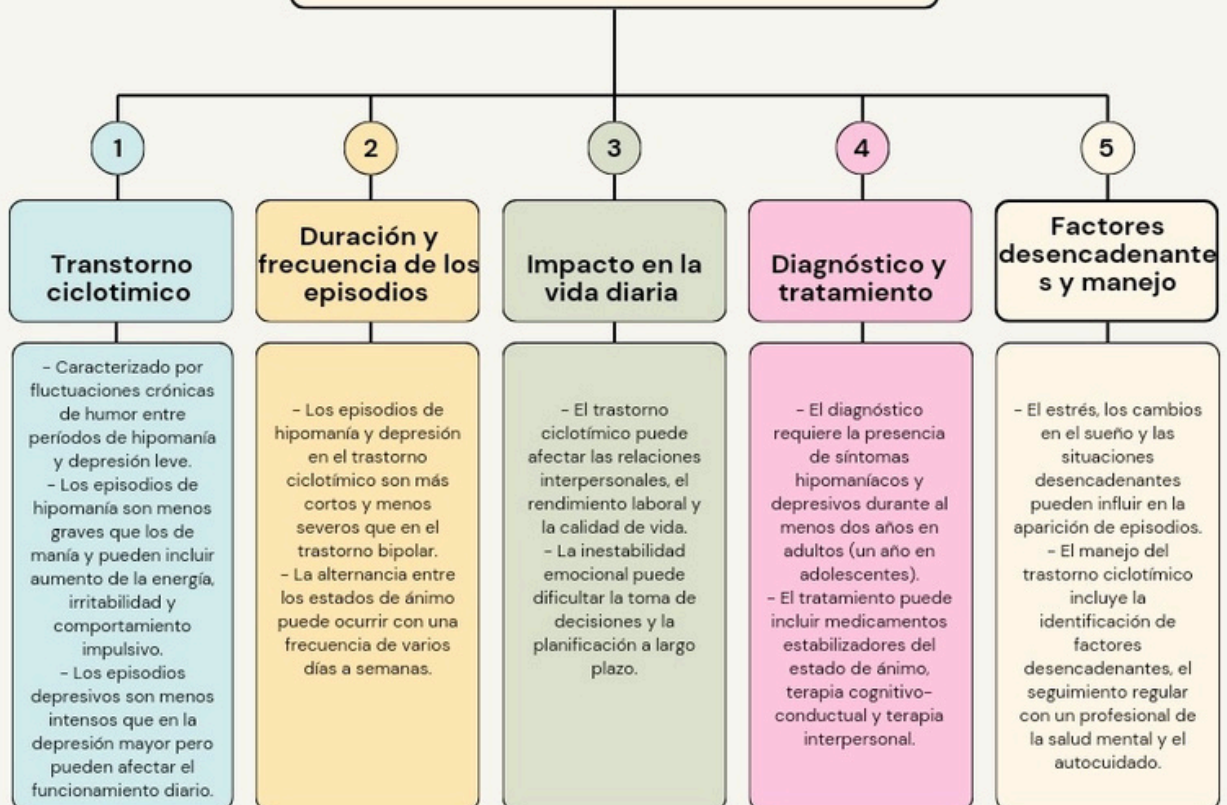
REFERENCIA BIBLIOGRÁFICAS

Comprender el trastorno bipolar
Manuel Martín Carrasco.
Diapositivas Uds

TRANSTORNO BIPOLAR 1 Y 2



TRANSTORNO CICLOTIMICO



Transtorno depresivo mayor

Transtorno depresivo mayor

- También conocido como depresión clínica o depresión mayor.
- Caracterizado por una tristeza profunda y persistente, pérdida de interés en actividades placenteras y cambios en el sueño y el apetito.
- Puede afectar la capacidad de funcionar en la vida diaria y el bienestar emocional.

Síntomas y diagnóstico

- Síntomas incluyen sentimientos de desesperanza, fatiga, dificultad para concentrarse y pensamientos de muerte o suicidio.
- El diagnóstico requiere la presencia de varios síntomas durante al menos dos semanas.

Factores de riesgo y causas

- Factores genéticos, biológicos y ambientales pueden contribuir al desarrollo de la depresión mayor.
- Experiencias traumáticas, estrés crónico y desequilibrios químicos en el cerebro pueden desencadenar la depresión.

Tratamiento

- Opciones de tratamiento incluyen terapia cognitivo-conductual, terapia interpersonal y medicamentos antidepresivos.
- La terapia de apoyo y el autocuidado también son fundamentales en el manejo de la depresión.

Impacto en la vida diaria

- La depresión mayor puede afectar las relaciones interpersonales, el rendimiento laboral y la salud física.
- Puede llevar a sentimientos de aislamiento, baja autoestima y dificultades para realizar tareas cotidianas yo.

Prevención y apoyo

- Identificar los factores desencadenantes, mantener un estilo de vida saludable y buscar apoyo emocional son importantes para prevenir recaídas.
- El apoyo de familiares, amigos y profesionales de la salud mental es esencial en el proceso de recuperación.

TRANSTORNO DISFORICO PREMENSTRUAL

