



**Alumna: Ribera Ballinas Jocelyn Citlali**

**Materia: Psicopatología**

**Docente: Luis Angel Flores Herrera**

**Fecha: Domingue/16/Junio/2024**

# T R A S T O R N O S

## Trastorno disfórico premenstrual

¿Que es?

Condición que afecta a algunas mujeres con síntomas emocionales y físicos intensos durante la fase lútea del ciclo menstrual

Expresión de labilidad afectiva, disforia y síntomas de ansiedad que se repiten durante la fase premenstrual

Sintomas emocionales

- Afección afectiva
- Cambios de humor
- Sensibilidad
- Enfado
- Tensión
- Ansiedad



Sintomas conductuales

- Dificultades para concentrarse
- Cambios en los hábitos alimentarios o de sueño
- Dificultades para realizar tareas cotidianas.



**Stanford**  
Prenatal and Postnatal Depression (PPND)  
Prenatal and Postnatal Depression (PPND) is a multi-  
phase screen for all premenstrual symptoms (PPMS).  
© 2019 Stanford University



## Trastorno ciclotímico

¿Que es?

Alteración crónica y fluctuante del estado de ánimo, considerado una forma leve de trastorno bipolar, donde los episodios de depresión y euforia (hipomanía) son menos intensos

Características

- Episodios de hipomanía: Periodos de aumento de la energía, actividad o irritabilidad, acompañados de pensamientos rápidos y comportamientos impulsivos, pero menos graves que en el trastorno bipolar completo.
- Episodios de depresión: Periodos de tristeza, desesperanza, falta de interés en actividades placenteras, dificultades para concentrarse y cambios en el apetito y el sueño.
- Ciclos de cambios: Estos episodios de hipomanía y depresión se alternan a lo largo del tiempo, pero no cumplen con los criterios diagnósticos completos para un episodio maniaco o depresivo mayor.



## Trastorno bipolar I

¿Que es?

El trastorno bipolar, antes denominado depresión maniaca, es una enfermedad mental que causa cambios extremos en el estado de ánimo que comprenden altos emocionales (manía o hipomanía) y bajos emocionales (depresión).

Características

- Episodios Maníacos:  
Son periodos distintos de al menos una semana (o menos si hospitalización es necesaria) donde existe un estado de ánimo elevado, expansivo o irritable. Durante los episodios maníacos, la persona puede experimentar síntomas como aumento de la energía, disminución de la necesidad de dormir, habla rápida o presión para hablar, pensamientos acelerados, distractibilidad, comportamientos impulsivos como gastos excesivos o conductas riesgosas.
- Episodios Depresivos Mayores:  
Duran al menos dos semanas y se caracterizan por una tristeza profunda, falta de interés o placer en actividades que normalmente se disfrutaban (anhedonia), cambios en el apetito y en el sueño, fatiga o pérdida de energía, sentimientos de inutilidad o culpa, dificultades para concentrarse o tomar decisiones, y pensamientos de muerte o suicidio.
- Ciclos de Cambios de Estado de Ánimo:  
Los episodios maníacos y depresivos pueden alternar de manera crónica y persistente.  
En algunos casos, pueden ocurrir episodios mixtos donde características de ambos estados de ánimo se presentan simultáneamente.

**MAPD CLINIC**  
Trastorno bipolar - Síntomas y causas - Mayo Clinic  
El trastorno bipolar causa cambios extremos en el estado de ánimo que comprenden altos...  
© 2019 Mayo Clinic



## Trastorno bipolar II

¿Que es?

Se define por un patrón de episodios depresivos e hipomaniacos, pero son menos graves que los episodios maniacos que ocurren en el trastorno bipolar I

Características

- Episodios Depresivos Mayores:  
Son periodos distintos de al menos dos semanas donde existe un estado de ánimo deprimido, falta de interés o placer en actividades que normalmente se disfrutaban (anhedonia), cambios en el apetito y en el sueño, fatiga o pérdida de energía, sentimientos de inutilidad o culpa, dificultades para concentrarse o tomar decisiones, y pensamientos de muerte o suicidio.
- Episodios Hipomaniacos:  
Son periodos de al menos cuatro días de duración donde hay un estado de ánimo elevado, expansivo o irritable. Durante los episodios hipomaniacos, la persona puede experimentar síntomas similares a los de la manía, pero en menor intensidad. Pueden tener aumento de la energía, disminución de la necesidad de dormir, habla rápida o presión para hablar, pensamientos acelerados, y comportamientos impulsivos como gastos excesivos o conductas riesgosas.
- Ciclos de Cambios de Estado de Ánimo:  
Los episodios depresivos e hipomaniacos pueden alternar de manera crónica y persistente.  
Es común que las personas con trastorno bipolar tipo II pasen más tiempo en el estado depresivo que en el hipomaniaco.



<https://www.nlm.nih.gov/spanol/trastorno-bipolar/#:~:text=Cu>