



Alumna: Ribera Ballinas Jocelyn Citlali

Materia: Psicopatología

Docente: Luis Angel Flores Herrera

Fecha: Domingue/16/Junio/2024

TRASTORNOS

Trastorno disfórico premenstrual

¿Que es?

Condición que afecta a algunas mujeres con síntomas emocionales y físicos intensos durante la fase lútea del ciclo menstrual

Expresión de labilidad afectiva, disforia y síntomas de ansiedad que se repiten durante la fase premenstrual

Sintomas emocionales

- Afección afectiva
- Cambios de humor
- Sensibilidad
- Enfado
- Tensión
- Ansiedad



Sintomas conductuales

- Dificultades para concentrarse
- Cambios en los hábitos alimentarios o de sueño
- Dificultades para realizar tareas cotidianas.



Stanford
PSYCHIATRY
University Health
Premenstrual Dysphoric Disorder (PMDD)
Premenstrual dysphoric disorder (PMDD) is a mood disorder associated with premenstrual syndrome (PMS).



Trastorno ciclotímico

¿Que es?

Alteración crónica y fluctuante del estado de ánimo, considerado una forma leve de trastorno bipolar, donde los episodios de depresión y euforia (hipomanía) son menos intensos

Características

- Episodios de hipomanía: Periodos de aumento de la energía, actividad o irritabilidad, acompañados de pensamientos rápidos y comportamientos impulsivos, pero menos graves que en el trastorno bipolar completo.
- Episodios de depresión: Periodos de tristeza, desesperanza, falta de interés en actividades placenteras, dificultades para concentrarse y cambios en el apetito y el sueño.
- Ciclos de cambios: Estos episodios de hipomanía y depresión se alternan a lo largo del tiempo, pero no cumplen con los criterios diagnósticos completos para un episodio maníaco o depresivo mayor.



Trastorno bipolar I

¿Que es?

El trastorno bipolar, antes denominado depresión maníaca, es una enfermedad mental que causa cambios extremos en el estado de ánimo que comprenden altos emocionales (manía o hipomanía) y bajos emocionales (depresión).

Características

- Episodios Maníacos: Son periodos distintos de al menos una semana (o menos si hospitalización es necesaria) donde existe un estado de ánimo elevado, expansivo o irritable. Durante los episodios maníacos, la persona puede experimentar síntomas como aumento de la energía, disminución de la necesidad de dormir, habla rápida o presión para hablar, pensamientos acelerados, distractibilidad, comportamientos impulsivos como gastos excesivos o conductas riesgosas.
 - Episodios Depresivos Mayores: Duran al menos dos semanas y se caracterizan por una tristeza profunda, falta de interés o placer en actividades que normalmente se disfrutaban (anhedonia), cambios en el apetito y en el sueño, fatiga o pérdida de energía, sentimientos de inutilidad o culpa, dificultades para concentrarse o tomar decisiones, y pensamientos de muerte o suicidio.
 - Ciclos de Cambios de Estado de Ánimo: Los episodios maníacos y depresivos pueden alternar de manera crónica y persistente. En algunos casos, pueden ocurrir episodios mixtos donde características de ambos estados de ánimo se presentan simultáneamente.

MAVIO CLINIC
Trastorno bipolar - Síntomas y causas - Mayo Clinic
El trastorno bipolar causa cambios extremos en el estado de ánimo que comprenden altos...



Trastorno bipolar II

¿Que es?

Se define por un patrón de episodios depresivos e hipomaniacos, pero son menos graves que los episodios maníacos que ocurren en el trastorno bipolar I

Características

- Episodios Depresivos Mayores: Son periodos distintos de al menos dos semanas donde existe un estado de ánimo deprimido, falta de interés o placer en actividades que normalmente se disfrutaban (anhedonia), cambios en el apetito y en el sueño, fatiga o pérdida de energía, sentimientos de inutilidad o culpa, dificultades para concentrarse o tomar decisiones, y pensamientos de muerte o suicidio.
 - Episodios Hipomaniacos: Son periodos de al menos cuatro días de duración donde hay un estado de ánimo elevado, expansivo o irritable. Durante los episodios hipomaniacos, la persona puede experimentar síntomas similares a los de la manía, pero en menor intensidad. Pueden tener aumento de la energía, disminución de la necesidad de dormir, habla rápida o presión para hablar, pensamientos acelerados, y comportamientos impulsivos como gastos excesivos o conductas riesgosas.
 - Ciclos de Cambios de Estado de Ánimo: Los episodios depresivos e hipomaniacos pueden alternar de manera crónica y persistente. Es común que las personas con trastorno bipolar tipo II pasen más tiempo en el estado depresivo que en el hipomaniaco.



<https://www.nimh.nih.gov/health/topics/bipolar-disorder/index.html>