

# Mi Universidad



Alumna: Maritza Yocelin Roblero bravo  
materia: psicopatología  
licenciatura en psicología  
unidad 4  
fecha de entrega: 4 de agosto del  
2024

# ÍNDICE

---

**01**

Introducción

**02-03**

Tema

Transtorno de ansiedad

**04**

Conclusión

**05**

Bibliografía

Lista de referencias.



# INTRODUCCIÓN

---

La ansiedad es una sensación de nerviosismo, preocupación o malestar que forma parte de la experiencia humana normal. También está presente en una amplia gama de problemas de salud mental, incluyendo el trastorno de ansiedad generalizada, el trastorno de angustia y las fobias.

Los trastornos de ansiedad son más frecuentes que cualquier otra clase de trastorno mental al igual que los trastornos de ansiedad se caracterizan por presentar un miedo o ansiedad intensa o una preocupación excesiva. Estos trastornos generan un importante malestar y afectan al funcionamiento habitual de la persona tenga la edad que tenga.



# TRASTORNO DE ANSIEDAD

Las personas con un trastorno de ansiedad pueden experimentar un miedo o una preocupación excesivos ante una situación específica (como por ejemplo una crisis de angustia o una situación social) o, en el caso del trastorno de ansiedad generalizada, ante una amplia gama de situaciones cotidianas. Los trastornos de ansiedad aumentan el riesgo de depresión y de trastornos por consumo de drogas, así como el riesgo de pensamientos y comportamientos suicidas.

Las causas de los trastornos de ansiedad no son totalmente conocidas, pero pueden estar implicados los siguientes factores:

- Factores ambientales y del entorno (como el hecho de experimentar estrés o un acontecimiento traumático)
- Factores genéticos (incluidos antecedentes familiares de trastorno por ansiedad)
- Una afección física (por ejemplo, una glándula tiroidea hiperactiva, una insuficiencia cardíaca)
- Medicamentos, drogas ilegales u otras sustancias (por ejemplo, cafeína, corticoesteroides, cocaína)

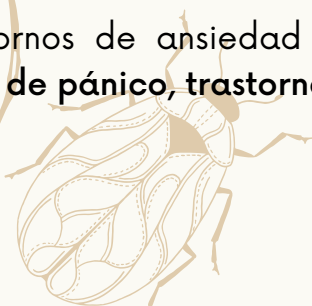
Un trastorno de ansiedad puede desencadenarse como una respuesta al estrés ambiental, por ejemplo ante la ruptura de una relación importante o la exposición a un desastre que amenaza la vida de la persona.

Los trastornos de ansiedad pueden inducir muchos síntomas físicos, que incluyen

- Náuseas, vómitos, diarrea
- Dificultad respiratoria, asfixia
- Mareos, desmayos, sudoración, sofocos
- Palpitaciones, aceleración de la frecuencia cardíaca
- Tensión muscular, dolor u opresión torácica

Los trastornos de ansiedad constituyen uno de los grupos de trastornos mentales más frecuentes las cifras pueden variar en función de los parámetros que se tienen en cuenta, pero hay cierto consenso en considerar que 1 de cada 5 personas tendrá un trastorno de ansiedad a lo largo de la vida.

Los trastornos de ansiedad comunes incluyen **trastorno de ansiedad generalizada, trastorno de pánico, trastornos relacionados con fobias y trastorno de ansiedad social.**



Trastorno por estrés postraumático: La persona ha estado expuesta a un acontecimiento extraordinariamente traumático (muerte, amenaza de vida), y éste es reexperimentado persistentemente a través de recuerdos, sueños.

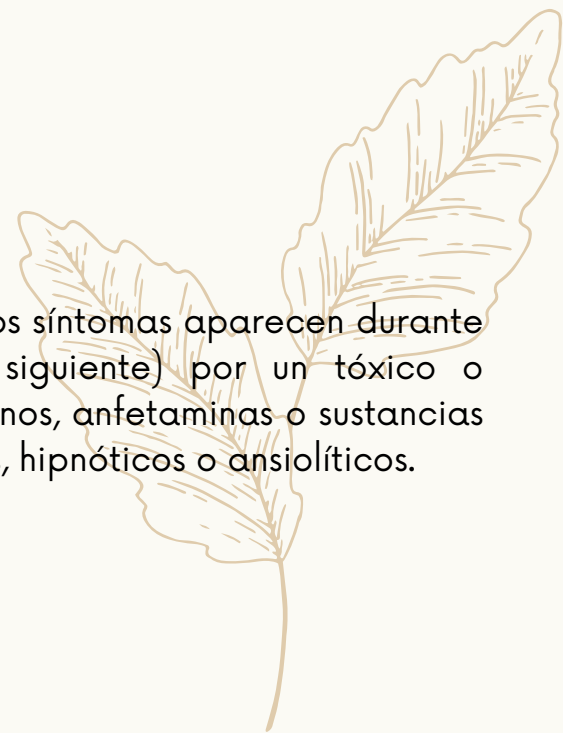
Trastorno por estrés agudo: Durante o después de un acontecimiento traumático, el individuo presenta varios de los siguientes síntomas:

- sensación subjetiva de embotamiento, desapego o ausencia de reactividad emocional
- reducción del conocimiento de su entorno ( ej: estar aturdido)
- sentimientos de extrañeza (con uno mismo o con el entorno)
- amnesia selectiva (ej: incapacidad para recordar un aspecto importante del trauma).
- 
- conductas evitativas

Trastorno de ansiedad generalizada: Ansiedad y preocupación excesivas sobre una amplia gama de acontecimientos o actividades (como el rendimiento laboral o escolar), que se prolongan más de 6 meses. Al individuo le resulta difícil controlar este estado de constante preocupación. Suelen aparecer los siguientes síntomas:

- inquietud o impaciencia
- fatigabilidad fácil
- dificultad para concentrarse o tener la mente en blanco
- irritabilidad
- tensión muscular
- alteraciones del sueño

Trastorno de ansiedad inducido por sustancias: cuando los síntomas aparecen durante la intoxicación o abstinencia (o en el primer mes siguiente) por un tóxico o medicamento. Los más frecuentes son: alcohol, alucinógenos, anfetaminas o sustancias similares, cafeína, cannabis, cocaína, inhalantes, sedantes, hipnóticos o ansiolíticos.



# CONCLUSIÓN

---

Los trastornos de ansiedad forman una categoría de diagnósticos de salud mental que provocan nerviosismo excesivo, miedo, aprehensión y preocupación, Los trastornos de ansiedad se deben identificar a tiempo para una pronta recuperación del paciente. Existe mucha información y centros de ayuda donde puede acudir el paciente para una consulta o buscar información sobre la misma.



# BIBLIOGRAFÍA

---

## Antología UDS

