



Cuadro Sinóptico

Nombre del Alumno/a: Yoselin Mendoza Moreno

Nombre del tema: Trastornos relacionados con traumas y factores de estrés

Unidad: 3°

Nombre de la Materia: Psicopatología

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: 6°A

Comitán de Domínguez, Chiapas a 05 de julio del 2024

Bibliografía

- Antología UDS
- Apuntes de clases
- Diapositivas proporcionadas por el docente
- [https://www.nlm.nih.gov/health/publications/espanol/trastorno-obsesivo-compulsivo#:~:text=El%20trastorno%20obsesivo%2Dcompulsivo%20es,compulsiones\)%20u%20ocurren%20ambas%20cosas.](https://www.nlm.nih.gov/health/publications/espanol/trastorno-obsesivo-compulsivo#:~:text=El%20trastorno%20obsesivo%2Dcompulsivo%20es,compulsiones)%20u%20ocurren%20ambas%20cosas.)
- <https://cinfasalud.cinfa.com/p/tricotilomania/>
- <https://www.psychiatry.org/patients-families/la-salud-mental/trastorno-de-estres-postraumatico-tept/¿que-es-el-trastorno-de-estres-postraumatico-tept>

UNIDAD 3

TRASTORNO OBSESIVO COMPULSIVO

- ¿Qué es?**
 - Un trastorno duradero en el que se tiene pensamientos incontrolables y recurrentes (obsesiones)
 - Se participa en conductas repetitivas (compulsiones) u ocurren ambas cosas
- Idealización**
 - Son intrusivas y no deseadas
 - El objetivo es reducir la angustia
 - Provocada por las obsesiones o prevenir un acontecimiento temido
- Síntomas**
 - Obsesiones/ compulsiones
 - Más de una hora diaria
 - Sin origen de droga o sustancia
 - Pensamientos intrusivos
 - Represión, compulsión
 - Malestar en lo social
 - Relación de trastorno de ansiedad, trastorno de conducta alimentaria y trastornos psicóticos

TRICOTILOMANIA

- ¿Qué es?**
 - Un trastorno relacionado con el control de los impulsos
 - Que lleva a arrancarse el pelo de forma recurrente a quien lo padece
- Características**
 - Uso de maquillaje
 - Cuero cabelludo, las cejas y los párpados
- Síntomas**
 - Acto recurrente de arrancarse el propio pelo
 - Forma recurrente de arrancarse el propio pelo
 - Forma recurrente de arrancarse el pelo
 - Repetición constante de episodios
 - Deterioro social
 - Sin origen o afección médica
 - Relación con trastorno dismórfico corporal

TRASTORNO DE EXCORIACIÓN

- ¿Qué es?**
 - Es un trastorno caracterizado por la necesidad recurrente e irresistible de rascarse, frotarse, hurgarse o pellizcarse la piel, lo que resulta en lesiones cutáneas
- Características**
 - La cara, los brazos y las manos
 - Uñas, pinzas, alfileres u otros objetos
- Síntomas**
 - Recurrente daño a la piel
 - Repetición de la disminución de episodios
 - Deterioro en lo social
 - Sin origen, ni atribución del consumo de una sustancia
 - Relación con trastornos psicóticos, trastorno dismórfico corporal e intento suicida

TRASTORNO DE ESTRES POSTRAUMÁTICO

- ¿Qué es?**
 - Es una condición mental que puede ocurrir en personas que experimentaron
 - Un evento traumático, un hecho aterrador, impactante, o peligroso como amenazas de muerte, lesiones o violencia sexual
- Características**
 - Desarrollo de síntomas específicos tras la exposición a uno o más eventos traumáticos
 - Expresión emocional
 - Angustia, la anhedonia o los estados de ánimo disfórico y las cogniciones negativas
 - Recuerdos intrusivos del evento de forma recurrente e involuntaria
 - El miedo
 - La impotencia
 - El horror
- Síntomas**
 - Presencia de uno o más eventos traumáticos
 - Recuerdos y sueños angustiosos, reacciones disociativas, malestar psicológico
 - Evitación persistente de estímulos asociados al trauma
 - Alteración importante de la alerta y la reactividad
 - Deterioro en lo social
 - Sin origen de algún consumo/ ingesta de drogas
 - Muerte, lesión, violencia, etc

AMNESIA DISOCIATIVA

- ¿Qué es?**
 - Amnesia originada por un acontecimiento traumático o estresante
 - Que produce una incapacidad para recordar información personal importante
- Síntomas**
 - Incapacidad para recordar información autobiográfica
 - Deterioro en lo social
 - Sin atribución de origen del consumo de una sustancia
 - Disociación de la personalidad

TRASTORNO DE APEGO REACTIVO

- ¿Qué es?**
 - Es una enfermedad poco frecuente, pero grave
 - En la cual un bebé o niño pequeño no establece vínculos saludables con los padres o las personas encargadas del cuidado
- Características**
 - Lactancia o la primera infancia (0-5)
 - Un patrón de conductas de apego
 - El niño recurre a una figura de apego para su comodidad, apoyo, protección y crianza
- Síntomas**
 - Comportamiento inhibido y retraído
 - Alteración social y emocional
 - Patrón extremo conductual
 - Alteraciones mayores
 - Sin origen/ relación con T.E.A
 - Evidencia antes de los 5 años
 - Desarrollo a partir de 9 meses de edad
 - Cuidador primario, educación textual, satisfacer necesidades