Alumna: Ribera Ballinas Jocelyn Citlali
Materia: Psicopatología
Docente: Luis Angel Flores Herrera
Fecha: 07/07/2024

# TRASTORNO OBSESIVO COMPULSIVO, RELACIONADOS CON TRAUMAS Y FACTORES DE ESTRÉS Y DISOCIATIVOS.

## TOC

El trastorno obsesivo compulsivo (TOC) está conformado por un grupo diverso de síntomas que consisten en pensamientos intrusivos, rituales, preocupaciones y compulsiones.

**OBSESIÓN**

SON PENSAMIENTOS, IMPULSOS O IMÁGENES REPETIDOS, PERSISTENTES

**Signos de compulsión**

- Lavarse las manos hasta que la piel se vuelve áspera
- Comprobar repetidamen
- Contar en ciertos patrones
- Repetir en silencio una oración, palabra o frase
- Arreglar las conservas para que tengan el mismo frente.

**COMPULSIÓN**

SON COMPORTAMIENTOS REPETITIVOS QUE UNA PERSONA SIENTE.

**signos compulsivos**

- Miedo a ser contaminado por tocar objetos
- Dudas de que hayas de haber realizado una accion
- Estrés intenso cuando los objetos no están ordenados
- Pensamientos sobre gritar obscenidades o actuar inapropiadamente en público

**Tipos**

**Contaminación** **Acumulación** **Orden**

**Repetición** **Verificación**

## TRICOTILOMANIA

Acto recurrente de arrancarse el propio pelo

Se clasifica como un tipo de trastorno obsesivo-compulsivo (TOC) y a menudo provoca una gran angustia o deterioro en áreas sociales, ocupacionales u otras áreas importantes de la vida.

**Sintomas**

- Arrancarse el cabello: La acción repetitiva de tirar del cabello del cuero cabelludo, cejas, pestañas u otras áreas del cuerpo.
- Impulso irresistible: Sensación intensa y difícil de resistir de arrancarse el cabello, a menudo precedida por una sensación de tensión o ansiedad.
- Sensación de alivio: Sentimiento de gratificación o alivio temporal después de arrancarse el cabello.

## TRASTORNO DE EXCORIACIÓN

Urgencia de tocar, rascar, frotar, restregar, friccionar, apretar, morder o excavar la piel.

**La cara, los brazos y las manos**

**Uñas, pinzas, alfileres u otros objetos.**

**Sintomas**

- Rascado compulsivo: La persona se rasca la piel de forma repetitiva, a menudo en respuesta a la ansiedad, estrés o aburrimiento.
- Lesiones en la piel: Resultado de rascarse o pellizcarse de manera persistente, lo que puede llevar a lesiones, cicatrices, o incluso infecciones.
- Impulso irresistible: Sensación intensa de necesidad de rascarse la piel, similar a un impulso que es difícil de controlar.

## TRASTORNO DE ESTRES POSTRAUMATICO

trastorno mental que puede desarrollarse después de experimentar o presenciar un evento traumático grave y amenazante para la vida o la integridad física.

**Ejemplos**

- violencia sexual
- desastres naturales
- accidentes graves
- cualquier experiencia en la que una persona se sienta amenazada, impotente o tenga miedo intenso.

**Sintomas**

- Recuerdos intrusivos: Pensamientos recurrentes, recuerdos perturbadores o pesadillas sobre el evento traumático.
- Evitación: Evitar pensamientos, sentimientos, lugares o personas asociadas con el trauma.
- Hipervigilancia: Estar constantemente alerta, tenso o sobresaltado, con dificultades para dormir o concentrarse.
- Reacciones emocionales: Irritabilidad, enojo, sentimientos de culpa, vergüenza, o emociones negativas intensas.

## AMNESIA DISOCIATIVA

trastorno en el cual una persona experimenta pérdidas significativas de memoria que no pueden ser explicadas por causas médicas, como traumatismos cerebrales u otras condiciones neurológicas.

suelen estar relacionadas con eventos traumáticos o estresantes, y pueden involucrar la incapacidad de recordar información personal importante, eventos específicos del pasado o incluso la identidad propia.

**síntomas y características**

- Pérdida de memoria selectiva: La persona no puede recordar ciertos eventos, períodos de tiempo o detalles importantes de su vida, a pesar de no haber lesiones cerebrales u otras condiciones médicas que expliquen la amnesia.
- Confusión sobre la identidad personal: Pueden surgir dudas o confusión sobre quién es la persona, su nombre, su historia personal, etc.
- Inicio repentino: La amnesia disociativa a menudo comienza de manera repentina después de un evento traumático o estresante.

## TRASTORNO DE APEGO REACTIVO

El niño recurre a una figura de apego para su comodidad, apoyo, protección y crianza.

Creación de apegos activos en figuras dominantes hacia el esquema de necesidades

**síntomas y características**

- Comportamiento desafiante o controlador: Pueden manifestar comportamientos desafiantes, impulsivos o controladores como una forma de mantener el control en sus relaciones.
- Problemas de regulación emocional: Dificultad para regular emociones intensas como la ira, la tristeza o la ansiedad, lo que puede llevar a cambios rápidos en el estado de ánimo.
- Hipervigilancia o falta de confianza: Estar en alerta constante o desconfiar de las intenciones de los demás debido a experiencias pasadas de trauma o abandono.