



Mi Universidad

*Nombre del Alumno: Belén Karen Altamirano
Bonifacio*

Nombre de la Materia: Psicopatología

Nombre del profesor: Luis Angel Flores Herrera

Nombre de la Licenciatura: psicóloga clínica

Cuatrimestre: 6to cuatrimestre

**TRASTORNO OBSESIVO COMPULSIVO,
RELACIONADO CON TRAUMAS Y FACTORES DE
ESTRÉS Y DISOCIATIVOS**

**OBSESIVO
COMPULSIVO**

es un trastorno mental en el que las personas experimentan pensamientos obsesivos y recurrentes, así como comportamientos compulsivos que realizan para aliviar la ansiedad asociada con sus obsesiones

ejemplos de obsesiones comunes en el TOC incluyen miedo a la contaminación, pensamientos sobre causar daño a otros, necesidad de simetría u orden

El objetivo es reducir la angustia provocada por las obsesiones o prevenir un acontecimiento temido

TRICOTILOMANIA

La tricotilomanía es un trastorno psicológico en el que una persona siente la necesidad compulsiva de arrancarse el propio cabello, ya sea del cuero cabelludo, las cejas, las pestañas u otras partes del cuerpo donde crezca el vello.

El tratamiento para la tricotilomanía incluye terapia cognitivo-conductual, medicamentos y otras intervenciones destinadas a ayudar a controlar el impulso de arrancarse el cabello.

Sentimiento de pérdida de control, molestias y vergüenza de una persona que presenta el T. TRICOTILOMANIA

**T. DE
EXCORIACION**

es un trastorno psicológico en el cual la persona tiene la compulsión de rascarse, pellizcarse o frotarse la piel de manera repetitiva y excesiva, lo que puede resultar en lesiones cutáneas graves.

Esta condición suele estar relacionada con la ansiedad, el estrés o la insatisfacción emocional y puede requerir tratamiento psicológico y/o médico para controlar los síntomas.

Tienen la urgencia de tocar, rascar, frotar, restregar, apretar, morder u excitar la piel. Son más frecuentes en:
• Mano
• Cara
• Brazos

**T. DE ESTRÉS
POSTRAUMÁTICO**

es un trastorno mental que puede desarrollarse después de haber presenciado un evento traumático, como un accidente, asalto, desastre natural o guerra.

Las personas con TEPT pueden experimentar recuerdos intrusivos del evento traumático, pesadillas, flashbacks, ansiedad, irritabilidad, insomnio, dificultades para concentrarse, evitación de situaciones que les recuerden el trauma, y otras respuestas emocionales intensas

Tienden a expresar emociones como:
• miedo
• impotencia
• horror

**AMNESIA
DISOCIATIVA**

es un trastorno mental caracterizado por la pérdida parcial o total de la memoria de eventos importantes de la propia vida.

Las personas con este trastorno pueden olvidar eventos específicos, períodos prolongados de tiempo o incluso su identidad personal. La memoria perdida puede recuperarse de manera espontánea o a través de terapia, pero en algunos casos puede persistir de forma crónica

Este trastorno puede desarrollarse por situaciones altamente traumáticas, disociación de la personalidad, incapacidad para recordar información y detenerse en lo social

**T. DE APEGO
REACTIVO**

es un trastorno del desarrollo infantil que se produce cuando un niño no puede formar un vínculo seguro con sus cuidadores principales, lo que puede deberse a experiencias traumáticas, negligencia, abuso o separación de la figura de apego

el niño puede tener dificultades para regular sus emociones, comportarse de manera disruptiva, mostrar problemas de relación con los demás y tener dificultades para confiar en los adultos.

Es un patrón de conductas de apego que el niño recurre a una figura de apego para su comodidad, apoyo, protección y crianza

BIBLIOGRAFÍA

Apuntes

<https://www.google.com/url?q=https://www.nimh.nih.gov/health/publications/espanol/trastorno-obsesivo-compulsivo%23:~:text=3DEI%2520trastorno%2520obsesivo%252Dcompulsivo%2520es,compulsiones>

<https://www.google.com/url?q=https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/trichotillomania/symptoms-causes/syc-20355188%23:~:text=3DLa%2520tricotiloman%25C3%25ADa%2520puede%2520estar%2520relacionada,cansancio%2520extremo%2520o%2520la%2520frustraci%25C3%25B3n.&sa=U&sqi=2&ved=2ahUKEwjEmdC2lpSHAxWrI0QIHTpfA6AQFnoECDMQBQ&usg=AOvVaw1zwoSSX9ujvFcBwdWzefB>

https://www.google.com/url?q=http://www.scielo.sa.cr/scielo.php%3Fscript%3Dsci_arttext%26pid%3DS1409-00152014000200004%23:~:text=3DLa%2520principal%2520caracter%25C3%25ADstica%2520de%2520la,y%2520su%2520color%2520es%2520rojo.&sa=U&sqi=2&ved=2ahUKEwjv-YrQlpSHAxVp4ckDHb97AVIQFnoECBkQBQ&usg=AOvVaw1IMHar5alcwoAp37dNinsh