



UDS


Alumno: Alexis Guillermo López Villar.

Maestra: Luis Ángel Flores Herrera.

Materia: Psicopatología 1

Licenciatura en psicología.

Fecha: 31/07/2024





REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

**Diapositivas vistas en clase
y DSM-5**



Impacto en la Calidad de Vida:

El trastorno de ansiedad puede tener un impacto significativo en la calidad de vida de las personas.

Puede afectar las relaciones interpersonales, el trabajo, la escuela, las actividades sociales y la salud física. Las personas con trastorno de ansiedad pueden experimentar aislamiento social, problemas de rendimiento laboral, dificultad para mantener relaciones saludables y un mayor riesgo de desarrollar otras condiciones de salud mental, como la depresión.



Existen varios tipos de trastornos de ansiedad, cada uno con sus características distintivas:

- Trastorno de ansiedad generalizada (TAG): Se caracteriza por una preocupación excesiva y persistente sobre una variedad de temas, como el trabajo, las finanzas o la salud.
- Trastorno de pánico: Se caracteriza por ataques de pánico repentinos e intensos, que incluyen síntomas físicos como palpitaciones, dificultad para respirar, mareos y sensación de desrealización.
- Fobias: Se caracterizan por un miedo intenso y persistente a objetos o situaciones específicas, como arañas, alturas o espacios cerrados.
- Trastorno de ansiedad social: Se caracteriza por un miedo intenso a las situaciones sociales, como hablar en público o interactuar con otras personas.
- Trastorno de estrés postraumático (TEPT): Se caracteriza por síntomas de ansiedad, como pesadillas, flashbacks y evitación, que se desarrollan después de experimentar un evento traumático.



La ansiedad es una emoción humana universal que sirve como una respuesta adaptativa a las amenazas. Sin embargo, cuando la ansiedad se vuelve crónica, excesiva e incapacitante, puede convertirse en un trastorno mental que afecta significativamente la calidad de vida. El trastorno de ansiedad es una condición compleja que abarca una amplia gama de síntomas y experiencias, desde preocupaciones excesivas hasta ataques de pánico.