



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Nicole Penagos Armas

Nombre del tema: trastorno de ansiedad

Parcial: 4

Nombre de la Materia: psicopatología

Nombre del profesor: Luis Ángel flores Herrera

Nombre de la Licenciatura: psicología

Cuatrimestre: 6

DESCRIPCION GENERAL DEL TRASTORNO DE ANSIEDAD

El trastorno de ansiedad, indica o conlleva síntomas que provocan alteraciones en el estado mental de una persona, el trastorno de ansiedad tiene variedad en tipos específicos los cuales conllevan, pensamientos suicidas, idealización homicida e incrementan síntomas depresivos, psicóticos como lo es la manía y la alteración psicológica de la persona en su comportamiento. Hoy en día se habla más de su importancia por la frecuencia o la gran cantidad de personas que tiene ansiedad en sus diversas facetas, tanto que se considera, como uno de los trastornos más habituales en la sociedad. Algo que resalta mucho en este trastorno es que de lo cotidiano que se ve , aborda un lado positivo y otro negativo que parte de lo común que se encuentra la ansiedad ya que con esto estamos más propensos a recibir señales de peligro o de a alarma que se consideran parte de los síntomas fisiológicos, los cuales nos ayudan a huir de una situación peligrosa, pero la parte negativo en la que más se enfoca ya que es lo contraproducente y logra identificar o distinguir si anormalidad es la preocupación excesiva durante las actividades, eventos durante la rutina de la persona.

El trastorno de ansiedad, es considerado una afección que no desaparece y puede empeorar con el tiempo, los síntomas pueden interferir en las actividades cotidianas como lo es el desempeño en el trabajo, la escuela, las relaciones sociales. Si hablamos sobre qué factores pueden generar ansiedad no se habla en uno en específico ya que por sus diversas facetas de este trastornos pueden haber muchos factores que atribuyen a esos episodios se detonen, factores como la genética, la biología o la química del cerebro como unas de las causas más frecuentes que generen episodios de estos, es el estrés de su entorno. Si se habla referente a síntomas se puede generalizar con exceso de preocupación, nerviosismo y demás los cuales pueden variar dependiendo qué tipo de ansiedad es la que padece, pero pueden presentarse síntomas conductuales como, pensamientos o creencias ansiosas difíciles de poder controlar, que provocan el sentir inquieto , tenso. Síntomas físicos aumento de latidos cardíacos fuertes o muy rápidos, dolores, molestias inexplicables, mareos o faltas de aire lo cual sino es tratado pueden aumentar y se pueden reducir o llegar a evitar actividades cotidianas. Cabe recalcar que los síntomas físicos no en todos los casos son reales y más si se trata de un episodio de ansiedad sino son a causa mental por la angustia o preocupación generada lo cual conlleva a una somatización u búsqueda de huida que se refleja a través de malestares físicos.

Es muy importante saber identificar el trastorno y no confundir o normalizar los síntomas que se llegan a presentar, como el exceso de emociones mayormente negativas muchas veces son representadas en la necesidad constante de hacer las cosas rápido, de estar en todo o una alerta extrema antes situaciones que no la requieren, el que cause molestia el no poder controlar las cosas es un síntoma de ello, como también reitero los síntomas pueden variar dependiendo en qué tipo de ansiedad se presente en la persona y qué grado de ansiedad sufre como la leve, moderada o grave dependiendo cuál es la que se presente es la manía o la frecuencia de síntomas presentados como también su intensidad. La ansiedad puede detonar por algún evento estresante o traumático, para considerar ansiedad debe haber síntomas de por lo menos 6 meses para darle pauta seguimiento si ya se diagnosticó y dar tratamiento.

Podemos concluir que en este ensayo se pudo informar sobre las característica, el cómo identificar y el impacto que conlleva estrés trastorno, sus síntomas más frecuentes se dijo que están base al estrés y miedos ya que sino son atendidos puede empeorar los episodios y síntomas, como se ha mencionado anteriormente la ansiedad se ha convertido en un problema relevante en la vida de todas las personas , trastornos que afecta en la vida mental de las

personas que lo padecen, muchos lo ven como algo normal o creen que así son simplemente pero se reduce a falta de información o el no querer atenderse y profundizar del porqué de los malestares psicológicos que llegan a Surgir.

Referencia

<https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/ansiedad#:~:text=La%20ansiedad%20es%20anormal%20cuando,empeorar%20si%20no%20se%20tratan.>

<https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/ansiedad#:~:text=La%20ansiedad%20es%20anormal%20cuando,empeorar%20si%20no%20se%20tratan>