



UDS


Alumno: Alexis Guillermo López Villar.

Maestro: Luis Ángel Flores Herrera.

Materia: Psicopatología 1

Licenciatura en psicología.

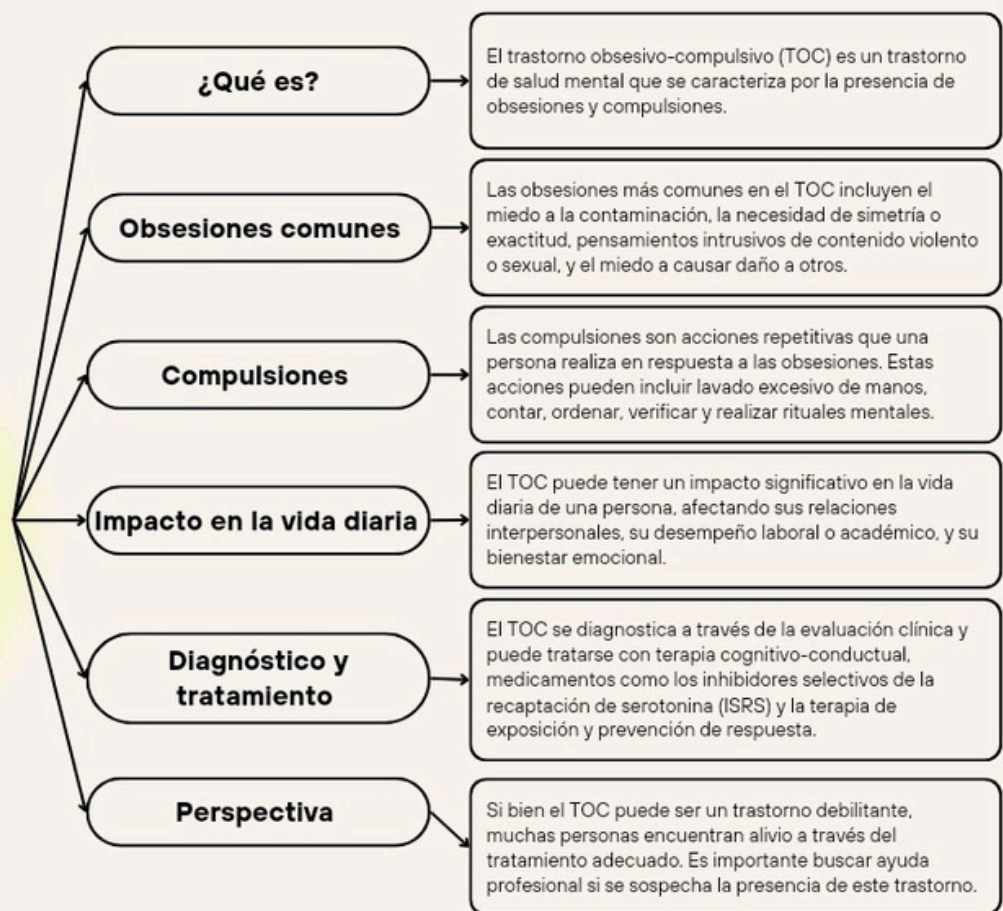
Fecha: 05/07/2024



REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

**Diapositivas vistas en clase
y Manual diagnóstico y
estadístico de los trastornos
mentales
DSM-5**

Transtorno obsesivo compulsivo



Tricotilomania

¿Qué es?

La tricotilomania es un trastorno mental caracterizado por el impulso irresistible de arrancarse el propio cabello, las pestañas, las cejas u otras áreas del cuerpo.

Características

La tricotilomania se manifiesta por la incapacidad de resistir el impulso de arrancarse el cabello, lo que puede resultar en pérdida de cabello significativa y problemas emocionales.

Factores desencadenantes

La tricotilomania puede estar asociada con el estrés, la ansiedad, la depresión, el aburrimiento o la insatisfacción emocional, y a menudo se considera un mecanismo de afrontamiento para regular las emociones.

Impacto emocional

La tricotilomania puede tener un impacto negativo en la autoestima, la confianza en uno mismo y las relaciones interpersonales, lo que puede llevar a sentimientos de vergüenza, culpa y aislamiento.

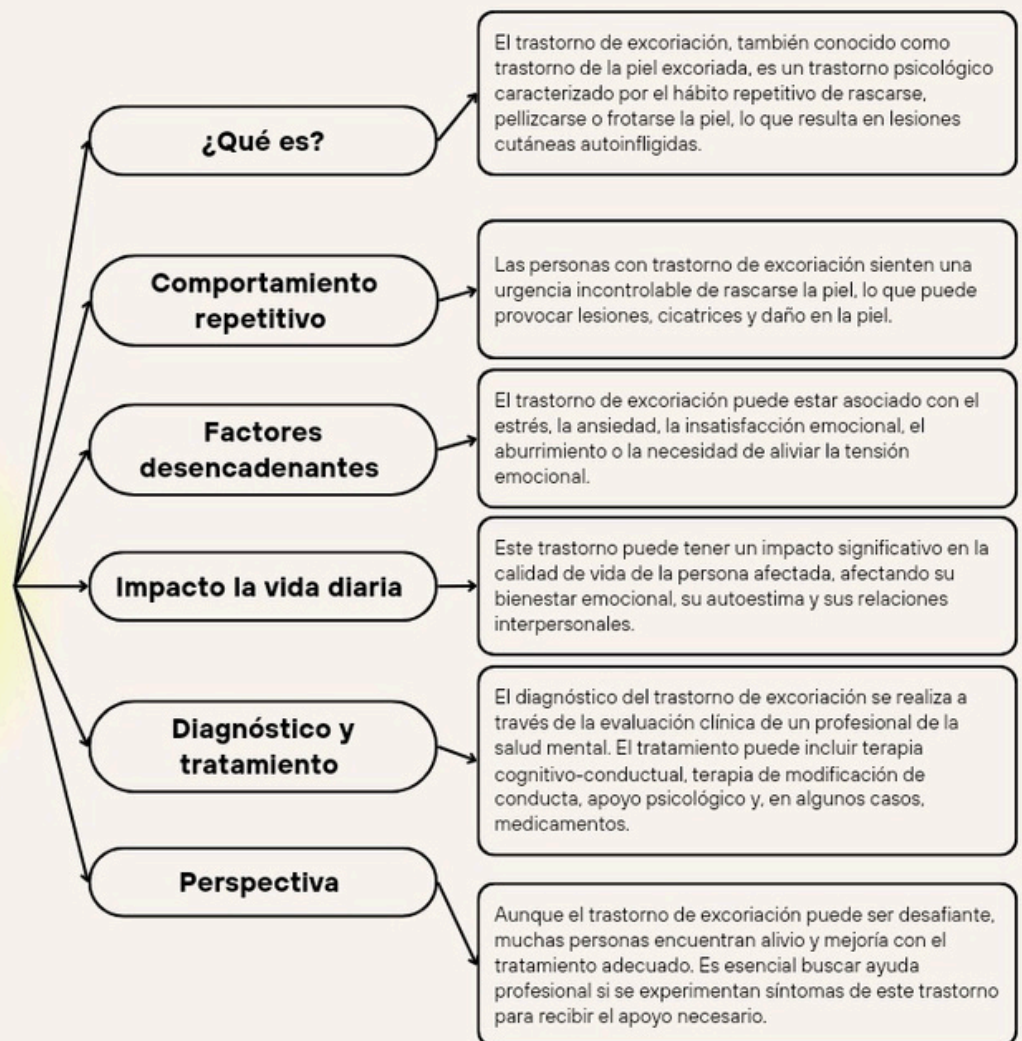
Diagnóstico y tratamiento

El diagnóstico de tricotilomania se basa en la evaluación clínica de un profesional de la salud mental. El tratamiento suele incluir terapia cognitivo-conductual, terapia de modificación de conducta, apoyo psicológico y, en algunos casos, medicamentos.

Perspectiva

Si bien la tricotilomania puede ser un trastorno desafiante, muchas personas encuentran alivio y mejoría con el tratamiento adecuado. Es fundamental buscar ayuda profesional si se experimentan síntomas de tricotilomania para recibir el apoyo necesario.

Trastorno de excoiación



Transtorno de estrés postraumático

¿Qué es?

El trastorno de estrés postraumático (TEPT) es un trastorno de ansiedad que puede desarrollarse después de una persona ha sido testigo o experimentado un evento traumático.

Causas

El TEPT puede ser desencadenado por experiencias traumáticas como abuso físico, agresión sexual, desastres naturales, eventos de violencia o combate militar.

Síntomas

Los síntomas del TEPT pueden incluir flashbacks, pesadillas, evitación de situaciones relacionadas con el trauma, hipervigilancia, cambios en el estado de ánimo, dificultades para dormir y problemas de concentración.

Impacto

El TEPT puede tener un impacto significativo en la vida diaria de la persona afectada, afectando su bienestar emocional, sus relaciones interpersonales, su desempeño laboral y su calidad de vida en general.

Diagnóstico y tratamiento

El diagnóstico del TEPT se basa en la evaluación clínica de un profesional de la salud mental. El tratamiento puede incluir terapia cognitivo-conductual, terapia de exposición, terapia de desensibilización y reprocesamiento por movimientos oculares (EMDR) y en algunos casos, medicamentos.

Perspectiva

Si bien el TEPT puede ser un trastorno debilitante, muchas personas encuentran alivio y mejoría con el tratamiento adecuado. Es fundamental buscar ayuda profesional si se experimentan síntomas de TEPT para recibir el apoyo necesario.

Amnesia disociativa

¿Qué es?

La amnesia disociativa es un trastorno de la memoria en el cual una persona experimenta pérdida de memoria parcial o total relacionada con eventos específicos o períodos de tiempo.

Características

La amnesia disociativa se caracteriza por la incapacidad de recordar información personal importante que va más allá de lo que se consideraría un olvido normal. Esta pérdida de memoria no se explica por causas médicas.

Factores desencadenantes

La amnesia disociativa puede estar asociada con experiencias traumáticas, estrés extremo, abuso emocional o situaciones que desencadenan un mecanismo de defensa psicológico para proteger a la persona de recuerdos dolorosos.

Tipo de amnesia disociativa

Se pueden distinguir dos tipos principales de amnesia disociativa: la amnesia localizada, que implica la incapacidad de recordar eventos específicos, y la amnesia generalizada, que abarca un período prolongado de tiempo.

Diagnóstico y tratamiento

El diagnóstico de la amnesia disociativa se realiza a través de la evaluación clínica de un profesional de la salud mental. El tratamiento puede incluir terapia psicológica, terapia de reestructuración cognitiva, técnicas de hipnosis y terapia de exposición.

Perspectiva

Si bien la amnesia disociativa puede ser desconcertante y perturbadora, muchas personas logran recuperar recuerdos perdidos y mejorar su calidad de vida con el tratamiento adecuado y el apoyo terapéutico.

Trastorno de apego reactivo

¿Qué es?

El trastorno de apego reactivo es un trastorno psicológico que se desarrolla en la infancia como resultado de experiencias traumáticas, abuso, negligencia o separaciones significativas de las figuras de apego.

Características

El trastorno de apego reactivo se caracteriza por dificultades en la formación de vínculos emocionales seguros con las figuras de apego, lo que puede manifestarse en comportamientos desafiantes, evitación del contacto emocional o falta de confianza en los cuidadores.

Causas

Este trastorno suele estar asociado con experiencias traumáticas en la primera infancia, como abandono, maltrato, negligencia, cambios frecuentes de cuidadores o entornos inestables, que afectan el desarrollo emocional y social del niño.

Síntomas

Los síntomas del trastorno de apego reactivo pueden incluir dificultades para establecer relaciones afectivas, falta de empatía, comportamientos manipuladores, agresividad, dificultades para regular las emociones y falta de confianza en los demás.

Diagnóstico y tratamiento

El diagnóstico del trastorno de apego reactivo se basa en la evaluación clínica de un profesional de la salud mental, que puede incluir observación del comportamiento del niño y entrevistas con los cuidadores. El tratamiento suele involucrar terapia familiar, terapia de juego, terapia de apego y apoyo psicológico tanto para el niño como para los cuidadores.

Perspectiva

Con intervención temprana y adecuada, es posible mejorar los síntomas del trastorno de apego reactivo y promover el desarrollo de relaciones seguras y saludables en el niño.