



ALUMNA: DARLA AMARANTA ORTIZ SÁNCHEZ

CARRERA: PSICOLOGIA

FECHA: 7 DE JULIO DEL 2024

UNIVERSIDAD: UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Psicólogos

ABRAHAM MASLOW

Teoría principal.

- La Pirámide de Maslow (Jerarquía de Necesidades).
- Psicólogo estadounidense conocido por su teoría de la motivación humana.



Teoría de la pirámide

- Necesidades Fisiológicas: Alimentos, agua, refugio, sueño.
- Necesidades de Seguridad: Seguridad física, estabilidad económica.
- Necesidades Sociales: Amor, pertenencia, relaciones.
- Necesidades de Estima: Autoestima, respeto, reconocimiento.
- Autorrealización: Desarrollo personal, creatividad, realización de potencial.

Aportaciones clave

Maslow enfatizó la importancia de la autorrealización y la búsqueda de significado como motivadores humanos clave.



Carl Rogers

Teoría Principal:

- Psicología Humanista y Terapia Centrada en el Cliente.
- psicólogo estadounidense que fundó la psicoterapia centrada en el cliente.

Terapia centrada en el cliente

- Empatía: Comprender y compartir los sentimientos del cliente.
- Aceptación Incondicional Positiva: Aceptar y valorar al cliente sin juicios.
- Congruencia: Autenticidad y honestidad del terapeuta.

Objetivo

Ayudar a los individuos a alcanzar su potencial pleno y autocomprensión.



Aportaciones

Rogers promovió una visión positiva de la naturaleza humana, enfatizando la capacidad de las personas para el crecimiento personal y el cambio.

Rollo May

Teoría Principal:

- Psicología Existencial.
- Psicólogo y autor estadounidense conocido por sus contribuciones a la psicología existencial.

Psicología existencial

- Existencia y Esencia: La esencia, enfocándose en cómo las personas crean su significado.
- Ansiedad Existencial: Surge de la confrontación con las cuestiones fundamentales de la vida, como la muerte, la libertad, el aislamiento y el significado.
- Libertad y Responsabilidad: La libertad de elegir y la responsabilidad de esas elecciones.

Objetivo

Ayudar a las personas a encontrar significado y autenticidad en sus vidas.



Aportaciones Clave

May integró conceptos filosóficos en la psicología, explorando la naturaleza de la existencia humana y el significado.