

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**LICENCIATURA EN PSICOLOGIA**

**PROF: LUIS ANGEL FLORES HERRERA**

**ASIGNATURA:**

**TEORIAS DE LA PERSONALIDAD**

**UNIDAD: 4 CUATRIMESTRE: 3**

**KASSANDRA NATIVID  
BALLINAS CULEBRO**

**2 DE AGOSTO DE 2024**

# TEORÍAS DE LA PERSONALIDAD

El estudio de la personalidad es uno de los campos más importantes de todas las ramas de la psicología a nivel histórico las diferentes teorías de la personalidad que se han desarrollado a lo largo de la historia de esta disciplina varían en cuanto a su enfoque y la manera en que explican la existencia de diferencias individuales sin embargo todas ellas tratan de construir una visión 40 y unificada del individuo explicar estas diferencias individuales y tratar de comprender de la forma más profunda posible la naturaleza humana

Para poder hablar de la personalidad y sus efectos primero debemos tener una definición clara de la personalidad, por lo tanto se puede decir que la personalidad es la " estructura del sistema psíquico sobre la cual se construyen todas nuestras conductas en la vida la personalidad puede definirse como el conjunto de características o patrón de sentimientos emociones pensamientos y conductas que persiste a lo largo del tiempo de forma constante "en distintas situaciones distinguiendo a un individuo de cualquier otro y haciéndolo diferente a los demás" la personalidad es una estructura de carácter psicológico que hace referencia al conjunto de rasgos distintivos de un individuo que conforma un modo específico de actuar y de pensar.

Con toda la información que se tiene acerca de la personalidad se podría decir se podría definir como un patrón constante de respuestas cerebrales que reaccionan a lo largo de nuestra vida de manera similar y que expresa, ¿cómo somos?, ¿cómo vamos a interpretar la realidad? y cómo vamos a reaccionar ante los estímulos del medio?

También podríamos decir que se caracteriza como ya se ha mencionado antes como un patrón que es constante en el tiempo y las situaciones lo que se denomina como constancia interpersonal, inter situacional y temporal, por lo que se podría predecir cómo podría reaccionar una persona antes determinada situaciones a pesar del paso del tiempo y esto se da gracias al estudio de la personalidad, lo que

permite poder llegar a ciertas conclusiones de las reacciones, pensamientos, emociones, etc... que puede tener una persona. Gracias a los estudios hechos a la personalidad hoy se puede decir que esta permite conocer a una persona, saber cómo es y cómo reacciona...

Las teorías de la personalidad basadas en el psicoanálisis tratan de explicar el comportamiento humano fijándose principalmente en la relación entre los

componentes de la psique todas estas teorías están basadas en el trabajo de "Sigmund Freud el padre de esta rama" pero existen importantes diferencias entre ellas, por ejemplo....

La teoría de la personalidad de Freud, dividía la personalidad y la mente humana en tres componentes claramente diferenciados el ello, el yo y el superyó... Cada uno de los tres estaría basado en un principio fundamental que trataría de cumplir a toda costa así el ello actuaría según el principio del placer, y nos llevaría a buscar la gratificación instantánea y a satisfacer todas nuestras necesidades sin importar las consecuencias. Mientras que el "súper yo" a través de la socialización. Y el "yo" el principio de realidad y actuaría como mediador entre los otros dos componentes la personalidad de cada individuo se formaría entonces en función de las relaciones entre estos tres componentes las personas, Gracias a todas las investigaciones que se han hecho acerca del ello se puede decir que las personas que tienen el ello muy fuerte tienden a dejarse llevar por sus emociones sin pensar en las consecuencias todo lo contrario pasaría con los individuos con un súper yo muy activo que actuarían de manera rígida y controlada en todo momento

Por otro lado, tenemos la teoría Alfred Adler." creía que la personalidad se desarrolla a través del esfuerzo del individuo por superar debilidad física. Un esfuerzo al que llamo compensación."

Las experiencias durante la infancia jugaban un papel muy importante en la formación de la personalidad, pero algunos factores genéticos tenían una gran influencia por ejemplo Adler pensaba que el orden de nacimiento dentro de una familia podía modificar por completo la personalidad de una persona así los

primogénitos tenderían a ponerse metas muy altas para conseguir la atención que perdieron cuando nacieron sus hermanos y los hijos pequeños normalmente serían más independientes y sociables

Como última autora considero importante hablar de Karen hornea ya que la teoría propuesta por ella es de suma importancia en la actualidad ella fue una psicoanalista que pasó a la historia por fundar la teoría feminista y por ser una de las primeras personas en interesarse por la formación de la personalidad de las mujeres su principal desacuerdo con Freud era que no creía que existiera el fenómeno llamado envidia de pene con el que el padre del psicoanálisis explicaba la personalidad femenina la personalidad estaba basada en el enfoque que tomamos frente a las emociones y situaciones desagradables mientras que algunas personas tenderían a acercarse a otros para buscar apoyo otras se alejarían de sus semejantes y un último grupo se volvería a autor hacia los demás.

Karen también propuso tres tipos de personalidad neurótica que se divide según los medios que una persona busca para tener seguridad que va a un lado a lo que hizo cuando era un niño o niña

Como primer punto tenemos la personalidad neurótica de;

COMPLACIENTE O SUMISA " es un tipo de personalidad complaciente caracterizado por la búsqueda constante de la aprobación y afecto de los demás. " Esta personalidad aparece cuando el niño siente que no está haciendo cuidado sintiendo cierta negligencia por sus cuidadores sacando una personalidad sumisa para así obtener aprobación en su entorno

AGRESIVA O EXPANSIVA" en este caso predomina la utilidad en la relación con los padres" Karen creía que este tipo de personalidad se hacía presente cuando la relación con los padres o cuidadores era agresiva haciendo que la persona demostrar una actitud agresiva egoísta ambiciosa etcétera

AISLADA Y RESIGNADA "cuándo ni la sumisión ni la agresividad permite al niño captar la atención de sus padres" suele detonarse en la persona rasgos de

perfeccionismo independencia Y soledad de una manera exagerada llevando incluso a la persona a mostrar cierto desapego antes sus relaciones interpersonales

Por lo que se puede concluir que la personalidad es indispensable en la característica del ser humano y que sin duda alguna es algo que se desarrolla a lo largo de los primeros años de vida de un individuo y dependiendo la teoría que elijamos o que reconozcamos como verdadera es la que nos dirá qué tipo de factores van a influir en el desarrollo de la misma forjando nuestra personalidad Y que a su vez nos ayudará a tener una definición de nosotros mismos y que con ayuda de la psicología es posible predecir cierto comportamiento de acuerdo al estudio de nuestra personalidad