



PASIÓN POR EDUCAR

Nombre de alumno:

Lizbeth Elizabeth López de León

Nombre del profesor: Paola Jacqueline Albarran Santos

Nombre del trabajo: super nota

Materia: PSICOLOGIA GENERAL

Grado: 3

Grupo: A

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 2 de agosto de 2024.

ALTERACIÓN DE LA CONCIENCIA



PSICOLOGIA GENERAL



por siglos, las personas han encontrado formas de alterar su conciencia, sea a través del uso de sustancias psicoactivas (alcohol, drogas) o a través de la técnica de la hipnosis



La hipnosis se ha definido como "una interacción social en la que una persona, designada como el sujeto, responde a la sugestión ofrecida por otra persona, designada el hipnotizador, para realizar experiencias que implican alteraciones en la percepción"



Alteración del estado de conciencia...



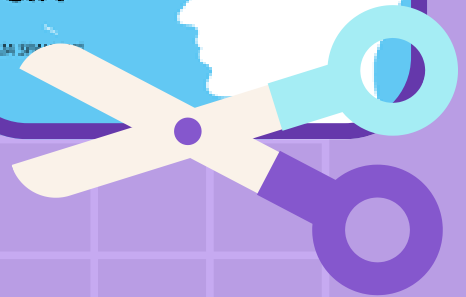
Estados Alterados Naturales:

- Sueño: Un estado en el que la conciencia está significativamente disminuida, con sueños y actividad mental que varía de la vigilia.
- Meditación: Prácticas que inducen un estado de relajación profunda o concentración



Estados Alterados Causados por Sustancias:

- Alcohol y Drogas: El consumo de sustancias puede alterar la percepción, el juicio y la coordinación.
- Estimulantes y Depresores: Sustancias como la cafeína, la cocaína, o los opiáceos pueden modificar el estado de conciencia en diferentes formas.



Los insomnios de mantenimiento se caracterizan por una fragmentación del sueño, con reducción de su eficacia, sensación de malestar y somnolencia diurna.

