

Nombre de alumno: Fabiola Méndez García

Nombre del profesor: Paola Jacqueline Albarrán Santos

Nombre del trabajo: Súper Nota

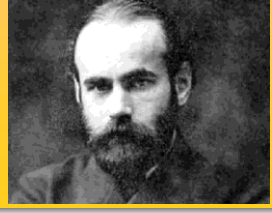
Materia: Psicología General

Grado: 3°

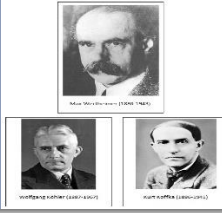
Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de Octubre de 2023.

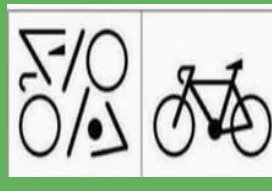
LA PSICOLOGÍA GESTALT



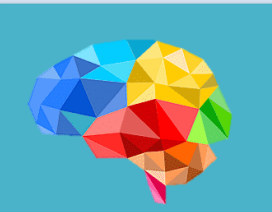
La teoría de Gestalt tuvo sus orígenes en Alemania, a comienzos de siglo XX.



El origen de la Gestalt fue producto de las observaciones de Max Wertheimer, Wolfgang Köhler y Kurt Koffka.



Wertheimer y los demás fundadores de la Gestalt, pensaban en la mente como una totalidad. "el todo es mayor que la suma de sus partes"



Esta teoría busca explicar la percepción humana y la manera en la que tomamos decisiones según nuestra forma de percibir las cosas en nuestra mente.



El área de estudio principal de esta teoría es la percepción visual, donde se buscan explicaciones a los fenómenos en la forma que percibimos en la realidad.



Cada individuo tiene una percepción de la realidad única, conformada por sus experiencias previas y sentidos.



TERAPIA GESTALT

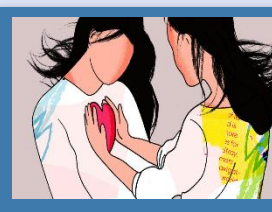
El objetivo de terapia de la Gestalt es buscar que el paciente logre entender lo que siente, piensa, dice y hace.



Conócete a ti mismo: sólo así lograremos identificar las razones por las que reaccionamos, sentimos y nos comportamos de cierta manera.



Él ahora es lo que importa: Según esta teoría, lo importante es lo que sucede en el presente. El pasado y el futuro son proyecciones del mismo.



Asumir nuestras responsabilidades: Cuando aceptamos nuestras responsabilidades, tenemos mayor capacidad para solucionar nuestros problemas,