



PASIÓN POR EDUCAR

Nombre del alumno: Leyvi Jacqueline Hernández Aguilar.

Nombre del profesor: Paola Jacqueline Albarrán Santos.

Nombre del trabajo: Super nota del apartado 4.9.

Materia: Psicología general.

Grado: 3°

Grupo: A

De Psicología

Comitán de Domínguez Chiapas a 02 de Agosto de 2024.



ALTERACIÓN DE LA CONCIENCIA.



Las personas han encontrado formas de alterar su conciencia, sea a través del uso de sustancias psicoactivas (alcohol, drogas) o a través de la técnica de la hipnosis



LAS SUSTANCIAS PSICOACTIVAS

son drogas que afectan la conciencia, la percepción, el estado de ánimo y la conducta. Su uso excesivo y regular conduce al abuso o la dependencia de sustancias.



LA HIPNOSIS.

Se ha definido como una interacción social en la que una persona, designada como el sujeto, responde a la sugestión ofrecida por otra persona, designada el hipnotizador.



ALGUNAS CARACTERÍSTICAS DE LOS ESTADOS ALTERADOS

- Alteración del pensamiento
- Perdida de la noción del tiempo
- Perdida de control
- Cambios en la expresión de emociones
- Cambio de la imagen personal
- Alteraciones perceptivas



EL INSOMNIO

Es una disomnía, es la dificultad para iniciar, mantener o terminar el sueño. Los insomnias de conciliación suelen ser de origen psicológico, frecuentemente asociados a ansiedad, depresión o a la ingestión de sustancias deprivadoras de sueño.

