



Nombre de alumno: María José López Guillén

Nombre del profesor: Paola Jaqueline

Albarrán Santos

Nombre del trabajo: Super Nota

Materia: Psicología general

Grado: Tercer cuatrimestre

Grupo: "A"

PSICOLOGÍA GESTALT

Concepto:

Tiene como objetivo que el paciente se entienda a sí mismo. A medida que pasan las sesiones, debe comprender sus sentimientos, pensamientos, palabras y hechos. Sólo tomando plena consciencia de ellos, el paciente podrá volverse responsable y autosuficiente.



1)

Permite:

Permite conocer los patrones relacionales, pensamientos y comportamientos que bloquean la consciencia presente y lleva a situaciones de infelicidad. Por ello es utilizada para tratar problemas como la ansiedad, depresión, autoestima, y dificultades para relacionarse.

2)



3)



También como:

Psicología de la forma "el todo es más que la suma de las partes", configuración, modelación. Cuerpo-Mente.



4)

Principales autores:

Max Wertheimer: Centrándose en el estudio de la percepción de estructuras ambiguas y complejas, elaborando y desarrollando un conjunto de ideas que conformarían la base de la psicología de la Gestalt.



5)

Principales autores:

Kurt Koffka: Da mucha importancia a los trabajos sobre la constancia perceptiva, a través de la cual los humanos somos capaces de percibir las propiedades de un objeto como constantes



6)

Referencias:

<https://www.psicologiyamente.com.mx>
Antología
Apuntes