



**Nombre de alumno: Dulce Mariana  
Escobedo González**

**Nombre del profesor: Paola  
Jaqueline Albarrán Santos**

**Nombre del trabajo: Alteración de  
la conciencia**

**Materia: Psicología General**

**Grado: 3° Grupo: "A"**

# Alteración de la conciencia



Las personas han encontrado formas de alterar su conciencia, sea a través del uso de sustancias psicoactivas (alcohol, drogas) o a través de la técnica de la hipnosis



## La hipnosis

Se ha definido como “una interacción social en la que una persona, designada como el sujeto, responde a la sugestión ofrecida por otra persona, designada el hipnotizador, para realizar experiencias que implican alteraciones en la percepción, la memoria y la acción voluntaria”

## Uso de sustancias psicoactivas

Las sustancias psicoactivas son drogas que afectan la conciencia, la percepción, el estado de ánimo y la conducta. Su uso excesivo y regular conduce al abuso o la dependencia de sustancias



## Disomnias: El Insomnio:

Los insomnios de conciliación suelen ser de origen psicológico, frecuentemente asociados a ansiedad, depresión o a la ingestión de sustancias privadoras del sueño.

## Sueños vividos: REM behavior

La persona creer estar viviendo sus sueños. Se trataría de un fenómeno diferente a los delirios oníricos de los estados confusionales, donde el estado de sueño REM está incompleto



## Los insomnios de terminación

Caracterizados por el despertar prematuro se deben a factores intrínsecos, perturbaciones metabólicas, Se ven especialmente en la depresión endógena