

NOMBRE DE ALUMNO: ALONDRA
MONSERRAT AGUILAR DOMÍNGUEZ

NOMBRE DEL PROFESOR: PAOLA
JAQUELINE ALBARRÁN SANTOS

NOMBRE DEL TRABAJO: SUPER
NOTA

MATERIA: PSICOLOGÍA GENERAL

GRADO: 3^o CUATRIMESTRE

GRUPO: LPS19EMC0123-A

ALTERACIÓN DE LA CONCIENCIA



>> LA HIPNOSIS

Es una interacción social en la que una persona, designada como el sujeto, responde a la sugestión ofrecida por otra persona, designada el hipnotizador, para realizar experiencias que implican alteraciones en la percepción, la memoria y la acción voluntaria.

>> USO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS

Las sustancias psicoactivas son drogas que afectan la conciencia, la percepción, el estado de ánimo y la conducta.

ALGUNAS DISOMNIAS

El Insomnio

Es la dificultad para iniciar, mantener o terminar el sueño.



Insomnios de conciliación

Suelen ser de origen psicológico, frecuentemente asociados a ansiedad, depresión o a la ingestión de sustancias deprivadoras de sueño.



Insomnios de mantenimiento

Se caracterizan por una fragmentación del sueño, con reducción de su eficacia, sensación de malestar y somnolencia diurna.



CARACTERÍSTICAS COMUNES DE LOS ESTADOS ALTERADOS



Alteración del pensamiento



Perdida de la noción del tiempo



Perdida de control



Cambios en la expresión de las emociones



Cambio en la imagen corporal



Alteraciones perceptivas



Cambio en el sentido o significado



Sensación de incapacidad para describir algo



Sensación de rejuvenecimiento



Hipersugestionabilidad