



Nombre de alumno: María José López Guillén

Nombre del profesor: Paola Jaqueline

Albarrán Santos

Nombre del trabajo: Super nota

Materia: Psicología general

Grado: Tercer cuatrimestre

Grupo: "A"

ALTERACIÓN DE LA CONCIENCIA

¿Que es la conciencia?

Estado de conocimiento de uno mismo y del entorno por la cual el individuo realiza sus funciones perceptivas, intelectuales, afectivas y motoras.

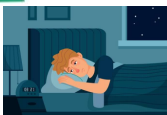


Formas de alterar la conciencia:

Las personas han encontrado formas de alterar su

conciencia, sea a través del uso de sustancias psicoactivas (alcohol, drogas) o a través de

la técnica de la hipnosis.



La hipnosis:

Interacción social en la que una persona, designada como el sujeto, responde a la sugestión ofrecida por otra persona, designada el hipnotizador, para realizar experiencias que implican alteraciones en la percepción, la

memoria y la acción voluntaria.



Sustancias psicoactivas:

Son drogas que afectan la conciencia, la percepción, el estado de ánimo y la conducta. Su uso excesivo y regular conduce al abuso o la dependencia de sustancias.



Insomnio:

Dificultad para iniciar, mantener o terminar el sueño. Los insomnios de conciliación suelen ser de origen psicológico, frecuentemente asociados a ansiedad, depresión o a la ingestión de sustancias deprivadoras de sueño.



Referencias:

<https://www.alteracion.conciencia.com.mx>

<https://www.conciencia.definicion.com.mx>

Antología